



Communiqué de presse 12/12/08

Le projet de « **RELATION D'AIDE** » des HOSPICES CIVILS DE LYON (NORD Croix-Rousse) soutenu par la FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR et LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU RHONE.

À l'initiative des Hospices Civils de Lyon Nord Croix-Rousse, les infirmières du service anesthésie-réanimation du professeur Jean-Paul Viale, ont mis en place des **méthodes innovantes** de prise en charge de la **douleur post-opératoire chez les patients cancéreux** : le projet de « Relation d'Aide ».

Il s'agit d'une **approche non-médicamenteuse** de la douleur par un suivi psychologique, par de la relaxation, du toucher-massage, de la résonance énergétique par stimulation cutanée...  
Géraldine Ollivier, Françoise Péju, Isabelle Lanquetin, Myriam Bonhomme, infirmières douleur des HCL Nord, développent grâce à des entretiens un lien de confiance dans la relation soignant / soigné. Elles s'intéressent au **contexte émotionnel de la douleur** des patients.

En **préparant psychologiquement** certaines interventions, elles ont constaté que l'on **améliore le vécu du patient**, on **prévient** certaines décompensations (séquelles douloureuses et dépression), on **optimise la qualité** des suites chirurgicales, on **crée** un impact socio-économique (parfois en réduisant le nombre de jours d'hospitalisation).

La notion d'**équipe pluridisciplinaire** est capitale dans ce projet de « Relation d'Aide » qui implique tout le service. Une **prise de conscience générale** de l'ensemble des soignants, qui travaille en relais avec un support écrit « retraçant » le vécu des séances...  
Lors de la consultation, le médecin anesthésiste informe le patient et mesure son degré d'anxiété (échelle de Covi). Si le seuil de 7/15 est atteint, **il propose la «Relation d'Aide»**.

Les infirmières organisent le **suivi du patient** sous forme d'entretien de 45 mn, le 1<sup>er</sup> avant l'intervention, le second dans les 24h à 48h après, le 3<sup>e</sup> en fin de séjour hospitalier. Il ne s'agit pas d'une prise en charge psychothérapeutique... mais **d'améliorer le confort physique et moral des patients**. Un questionnaire de satisfaction est rempli en fin d'hospitalisation et l'on constate que les malades appréhendent moins leur douleur physique.

**La Fondation Apicil contre la Douleur**, représentée par sa directrice Nathalie Aulnette, et la **Ligue contre le Cancer du Rhône** représentée par sa trésorière Jeannine Lesage, sont fières d'apporter leur soutien à ce projet innovant de «Relation d'Aide». Elles signent à cette occasion une **convention de mécénat commune**.

Contact presse Fondation Apicil contre la Douleur :  
[christophe@montfort-presse.com](mailto:christophe@montfort-presse.com) / Port. 06 63 66 14 07

<http://www.ligue-cancer.net>

[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)