

# HANDICAPS ET DOULEURS

**Améliorer la prise en charge de la douleur des personnes en situation de handicap : 3 lauréats récompensés pour leur projet ambitieux.**

**Sous le parrainage du secrétariat d'État chargé des personnes handicapées.**

L'appel à projets Handicaps et Douleurs - recherche, projets innovants, projets pilotes - a été lancé par la Fondation APICIL en octobre 2018 sur l'ensemble du territoire français. La Fondation APICIL souhaite faire émerger des projets pilotes originaux pour faire progresser les connaissances, l'évaluation et la prise en charge de la douleur, physique, psychique, aiguë, chronique, des personnes en situation de handicap en institution ou à domicile, à tous les âges de la vie.

**3 lauréats ont été primés et récompensés le 14 novembre 2019 à la Maison de la Danse à Lyon.** Cette année, l'appel à projets handicaps et douleurs est parrainé par **Grégory Cuilleron**, cuisinier et animateur TV intervenant pour l'inclusion des personnes handicapées.



© Véronique Védrenne



**CONTACT PRESSE**  
Fondation APICIL contre la douleur  
Wilma Odin-Lumetta & Justine Peilley  
[contact@buro2presse.com](mailto:contact@buro2presse.com)  
06 83 90 25 64 - 04 81 11 80 78



Agir contre la douleur



© Jean-Camille Goimard

À l'occasion de la cérémonie de remise des prix le 14 novembre, le documentaire « Des habitants » a été projeté à l'initiative du Dr Emmanuel Monneron, psychiatre et chorégraphe et l'équipe du Centre Hospitalier Le Vinatier. En novembre 2017, le Dr Emmanuel Monneron initie une collaboration entre l'hôpital, la Fondation APICIL et la Maison de la Danse. Il réunit un groupe de patients souffrant de handicaps psychiques, leurs proches et les soignants autour d'un projet commun.

Tout au long de la saison 2018/2019, ils ont été accueillis à la Maison de la Danse pour des spectacles et des rencontres. Ils ont participé à des ateliers de recherche chorégraphique avec le chorégraphe Sébastien Ly. En juin 2019 et après une année de répétitions, le groupe s'est produit au Studio Jorge Donn de la Maison de la Danse devant une centaine de spectateurs. Le documentaire réalisé par Jean-Camille GOIMARD, retrace cette aventure atypique, qui montre comment la danse et la réappropriation du corps peuvent aider à lutter contre la douleur, physique et psychique.



© Maison de la Danse Lyon



## 39 projets

de toutes les régions de France ont été étudiés.

**40 000 €**

de dotations

## 3 équipes lauréates

issues de l'Allier, de l'Île-de-France et du Puy-de-Dôme.

### ANNONCE DES LAURÉATS DU 6<sup>ÈME</sup> APPEL À PROJETS NATIONAL 2019 « HANDICAPS ET DOULEURS »

**À l'initiative de la Fondation APICIL, le jury\*, présidé par le Dr Pierre Volckmann** - médecin de médecine physique et réadaptation au centre Paul Santy, enseignant chercheur au laboratoire P2S Université Lyon 1, ancien secrétaire général de la SFET- **et composé de 14 professionnels de santé et de représentants d'associations, a fait émerger 3 initiatives innovantes et humaines au service des personnes rendues vulnérables, à la fois par le handicap et la douleur.**

Ces 3 projets vont permettre d'améliorer les connaissances, la pratique et l'information pour une meilleure prise en charge de la douleur des personnes handicapées.

La dotation de **40 000€** a été attribuée et répartie entre les 3 primés par le jury d'experts puis confirmés par les Conseils scientifique et d'administration de la Fondation Apicil contre la douleur.

\*Jury présenté en annexe, page 7 ↵

© Véronique Védrenne



### APPEL À PROJETS FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

Depuis sa création en 2004, La Fondation APICIL encourage la réalisation de projets innovants qui impulsent de nouvelles pratiques durables dans la prise en charge de la douleur pour tout type de public. Tous les deux ans, la Fondation APICIL lance un grand appel à projets portant sur de grands sujets de santé publique (personnes âgées, arthrose, douleurs de l'enfant et de l'adolescent...).

**En 2019, l'appel à projets est consacré aux douleurs des personnes en situation de handicap, une première en France.** La fondation souhaite ainsi faire émerger des dispositifs originaux et ambitieux pour faire progresser les connaissances et la prise en charge des douleurs des personnes souffrant de handicap, qu'il soit physique, psychique, mental ou moteur.

#### Critères de sélection

La Fondation APICIL finance des projets d'intérêt général, sans but lucratif, se déroulant sur le territoire français. Le jury a été sensible aux critères suivants :

- Caractère innovant et original.
- Projet pérenne et reproductible.
- Budget cohérent avec le projet.

© Véronique Védrenne

# ENCOURAGER LES MEILLEURES INITIATIVES, LES TRAVAUX DE RECHERCHE ET LES PROJETS DE TERRAIN



Prix attribué par la Fondation APICIL contre la douleur de

**15 000€**

## RECHERCHE : VALIDATION D'UN OUTIL DE DIAGNOSTIC CHEZ DES SUJETS VOLONTAIRES SAINS VOYANTS ET DÉFICIENTS VISUELS.

### Validation de l'échelle VISIODOL® chez des personnes atteintes de déficience visuelle

Coordinateur du projet :

Pr Gisèle PICKERING, Centre de Pharmacologie Clinique, CPC/CIC Inserm, CHU de Clermont-Ferrand.  
*Hôpital d'Estaing, Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme).*



*Parmi les handicaps sensoriels, la déficience visuelle affecte 1,7 million de personnes en France. Les causes de cette déficience peuvent être congénitales ou acquises (enquête HID, 2001). Il existe peu d'outils d'évaluation de la douleur pour les personnes avec déficit visuel. Le Centre d'Investigation Clinique du CHU de Clermont-Ferrand a souhaité développer une échelle adaptée au dépistage des douleurs dans la population non-voyante, car l'évaluation de la douleur adaptée à la population déficiente est l'une des étapes-clés visant à diminuer la sous-estimation et le sous-traitement de la douleur. Ceci est d'autant plus important que la déficience visuelle s'accompagne d'une altération de la perception douloureuse (Slimani et al., 2013). »*

**Pr Gisèle Pickering, Coordinatrice du projet**

**Le but de cette étude est de valider l'utilisation de l'échelle VISIODOL® chez les personnes atteintes de déficience visuelle congénitale ou acquise, par rapport à un groupe de sujets volontaires sains voyants.**

L'échelle VISIODOL®, une échelle granulométrique basée sur le sens du toucher, a été spécifiquement conçue pour les patients souffrant de déficience visuelle.

**Après sa validation, l'échelle pourra être intégrée aux outils d'évaluation de la douleur pour les personnes mal communicantes ou en situation de handicap, et diffusée largement dans une mallette pédagogique pour l'évaluation de la douleur à destination des établissements de santé au sein de la région AURA.**



## AGIR ENSEMBLE POUR UN MEILLEUR CONFORT !



Prix attribué par la Fondation APICIL contre la douleur de

**13 000€**

**Réaliser un état des lieux des pratiques, proposer des outils et des référents douleur afin de diffuser une culture douleur inter-établissements.**

### **Groupement de coopération SAGESS - Solidarité Associative pour la Gestion d'Établissements et Services Spécialisés.**

Ce groupement comprend : l'IME La Mosaïque, l'IEM Thésée, le FAM et le Foyer de Vie le Bois du Roi et un SAMSAH (Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés).

#### Coordinateur du projet :

Christophe BOUTELLIER, Directeur de la plateforme soin et accompagnement du groupement de coopération SAGESS.  
Saint-Pourçain-sur-Sioule - Moulins - Vichy (Allier)

*« L'organisation en plateforme permet de repérer les questions saillantes des équipes, les différentes manières de faire auprès de personnes toutes vulnérables, du fait du handicap et nous conduit aujourd'hui à faire le pari qu'il est possible de combiner l'éducation, la qualité de vie, le soin et une prise en compte partagée de la douleur.*

*C'est donc dans un changement inhérent à l'activité, que la dimension du soin et du bien-être des personnes accueillies prend un sens nouveau qui nous conduit à définir des espaces de coopération entre professionnels de métiers différents.*

**Christophe Boutellier, Coordinateur du projet**



**Le financement sollicité auprès de la fondation APICIL pour mener à bien ce projet innovant va permettre l'accompagnement de formateurs consultants et la mise à disposition de professionnels au sein d'un groupe de pilotage pluri professionnel.**

**Ce projet vise à traiter un ensemble de questions autour de la douleur en permettant aux professionnels de construire concrètement et collectivement de nouveaux repères pour poursuivre leurs missions** ; en tentant de répondre aux nombreuses questions qu'ils se posent et que seule l'application de protocoles ne peut régler.

La conception et la réalisation du projet sur deux années permettra aux équipes de se rencontrer et de confronter leurs pratiques dans un cadre technique et éthique. Ce projet favorisera l'inscription de pratiques reconnues co-construites au travers d'étapes comme la réalisation d'un état des lieux des pratiques sur le périmètre du Groupement de coopération SAGESS.

**Le but étant d'en retirer des références et de proposer un outil transversal permettant de diffuser les bonnes pratiques en interne, d'installer des référents douleurs dans toutes les structures du Groupement.**



## RECHERCHE CLINIQUE ARTHROSE : ÉVALUATION DE NOUVELLES PRATIQUES THÉRAPEUTIQUES.



Prix attribué par la Fondation APICIL contre la douleur de

**12 000€**

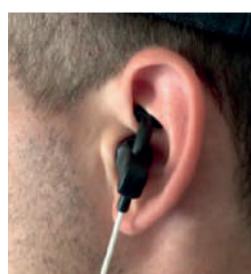


*L'arthrose est la maladie articulaire la plus fréquente, touchant 10% de la population française. L'arthrose se manifeste par des douleurs articulaires aux genoux, mains et hanches et entraîne un handicap fonctionnel. En dépit de sa fréquence élevée, l'éventail des médicaments utilisés dans l'arthrose demeure restreint et pose soit un problème de manque d'efficacité soit des problèmes de tolérance. Il y a donc un besoin de nouveaux médicaments traitant la douleur de l'arthrose. Parmi les localisations d'arthrose, celle des mains (également appelée arthrose digitale) touche les articulations des doigts et représente la 2ème localisation d'arthrose la plus fréquente, après le genou (fréquence de 4 à 10 % dans la population générale de plus de 50 ans). L'arthrose des mains peut revêtir une forme particulièrement sévère appelée arthrose des mains érosive, caractérisée par plus de douleur, plus d'inflammation, plus de destruction articulaire, plus de déformation des doigts et plus de handicap.*

**Pr Jérémie Sellam, Coordinateur du projet**



© Schwa-medico



Les patients ayant une arthrose digitale érosive représentent un sous-groupe d'arthrose digitale particulièrement douloureuse, sévère, destructrice et handicapante. Ils constituent ainsi une population « sensible » pour démontrer l'efficacité de cette nouvelle approche thérapeutique innovante. **L'étude ADEPT a pour but d'évaluer dans le cadre d'un essai clinique pilote non randomisé l'intérêt de la tVNS auriculaire\*\* dans l'arthrose digitale érosive symptomatique.** Il s'agit donc d'un essai ouvert dans lequel seront inclus des patients souffrant d'arthrose digitale érosive symptomatique et réfractaire aux traitements usuels. **Cet essai représente le 1er essai de neurostimulation auriculaire du nerf vague au cours de l'arthrose.** En cas de résultats positifs, pourront être envisagées l'étude de ce traitement dans l'arthrose du genou ou de hanche et la réalisation d'un essai randomisé comparant stimulation réelle et stimulation factice.

\*\* tVNS auriculaire =stimulation du nerf vague par voie auriculaire transcutanée. Le nerf vague, qui appartient au système nerveux autonome, régule certaines fonctions de l'organisme (pression artérielle et motricité digestive). De manière intéressante, le nerf vague, qui interagit aussi avec le système immunitaire et certaines zones du cerveau, a des effets anti inflammatoires et antalgiques.



## ANNEXES COMPOSITION DU JURY



### PARRAIN DE L'APPEL À PROJETS 2019

**Grégory CUILLERON,**  
Cuisiner, animateur TV, intervenant  
pour l'inclusion des personnes  
handicapées.

#### ◆ Dr Pierre VOLCKMANN, Président

Médecin de médecine physique et réadaptation, Centre Paul Santy, Lyon. Enseignant chercheur Laboratoire P2S Université Lyon 1. Ancien secrétaire général de la SFETD. Président du jury

#### ◆ Dr Eric BISMUTH,

Médecin algologue, Centre Hospitalier Saint-Jean de Dieu, Lyon.

#### ◆ Stéphane BRIDEL,

Directeur Général Adjoint de la Mutuelle Intégrance, Directeur du Fonds Handicap et Société, Paris.

#### ◆ Dr Paul CALMELS,

Médecin de médecine physique et réadaptation, CHU de Saint-Etienne.

#### ◆ Dr Anne DESCOTES,

Médecin de médecine physique et réadaptation pédiatrique, CHU de Grenoble, Réseau R4P.

#### ◆ Cyril DESJEUX,

Sociologue, directeur de l'observatoire national des aides humaines, HANDEO, Paris.

#### ◆ Dr Ruben GOLDET,

Médecin de médecine physique et réadaptation, Fondation Richard, Lyon.

#### ◆ Dr Juliette GRISON-CURINIER,

Psychiatre, Centre Hospitalier Saint-Jean de Dieu, Lyon.

#### ◆ Jean-Marie LACAU,

Directeur du Réseau-Lucioles, Lyon.

#### ◆ Dr Pierre LAGIER,

Vice-Président de l'UNAPEI, anesthésiste-réanimateur pédiatrique, Paris.

#### ◆ Frédéric MORESTIN,

Ergothérapeute consultant, Paris.

#### ◆ Olivier PAUL,

Vice-Président de l'UNAFAM69, Métropole de Lyon et Rhône.

#### ◆ Mélanie PERRAULT,

Psychologue, Centre de Ressources Multihandicap, CRMH, Paris.

#### ◆ Dr Arnaud SOURTY,

Médecin algologue, Douleur et Autisme, CHS le Vinatier, CRA Rhône-Alpes, CHU Lyon Sud.

#### ◆ Dr Carole VUILLEROT,

Médecin de médecine physique et réadaptation pédiatrique, L'Escale CHU de Lyon.

# LA FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR, UNE STRUCTURE AGISSANTE ET ENGAGÉE.



**La Fondation  
a soutenu  
financièrement  
et apporté  
une caution  
scientifique à plus  
de 750 projets en  
France, pour une  
dotation totale de  
10 millions d'euros.**

Aiguë, chronique, physique, psychique, la douleur ne se voit pas, elle se ressent. La douleur est au cœur de toutes les problématiques de santé et au carrefour des métiers du Groupe APICIL. Acteur majeur de la santé ayant comme objet la lutte contre la douleur, elle s'insère dans le prolongement de l'Action sociale du Groupe APICIL et incarne son engagement philanthropique au niveau national.

**Structure privée à but non lucratif et reconnue d'utilité publique, la Fondation APICIL apporte des soutiens financiers et des cautions scientifiques aux chercheurs, aux professionnels de la santé et aux équipes médicales.**

Aujourd'hui plus que jamais d'actualité, la prise en compte de la douleur des personnes est essentielle. Mais les priorités gouvernementales ne vont pas toujours dans ce sens. Sans programme douleur engagé par le ministère des Solidarités et de la Santé, la Fondation APICIL a plus que jamais un rôle important à jouer auprès des équipes de terrain.

## IMPULSER DE NOUVELLES IDÉES

Acteur sociétal, la Fondation APICIL est attentive aux besoins pas ou mal satisfaits et permet l'émergence de projets pilotes, ambitieux et innovants. Plutôt que de créer de nouvelles structures, la Fondation APICIL a choisi de soutenir les associations et les professionnels actifs et audacieux, qui œuvrent au plus près des patients et de leurs proches. **Elle apporte son soutien et sa caution à travers un financement attribué après une étude approfondie par le jury de l'appel à projets et les Conseils scientifique et d'administration.** Ce mode d'action permet à la Fondation APICIL d'identifier les problématiques émergeantes, grâce à un circuit court et une grande proximité des acteurs de terrain sur tout le territoire français.

# ACTUALITÉ

## GIVING TUESDAY – 03 DÉCEMBRE 2019

Apparu aux États-Unis en 2012, Giving Tuesday est célébré le mardi suivant Thanksgiving, en réaction aux événements commerciaux du Black Friday. **Cette initiative est portée par un collectif de plus de 100 acteurs de l'intérêt général suite à une baisse considérable des dons.** Pour cette 2ème édition, l'objectif est le même : Insuffler un élan de générosité en France pour mettre sur le devant de la scène l'engagement, la solidarité, et les personnes qui agissent au quotidien pour le vivre ensemble. La Fondation APICIL contre la douleur participe à ce mouvement mondial en valorisant quelques projets majeurs parmi les 750 soutenus depuis sa création en 2004. **Cette journée est l'occasion de remercier les membres des conseils scientifiques et d'administration pour leur engagement et leur dévouement dans la valorisation des meilleures initiatives contre la douleur. Elle sollicitera également la générosité de donateurs - particuliers et entreprises - afin de permettre la réalisation de projets innovants de plus en plus nombreux et ambitieux.**



## CONTACT

Fondation APICIL contre la douleur  
Nathalie Aulnette, Directrice  
21 place Bellecour, Lyon 69002  
nathalie.aulnette@fondation-apicil.org  
www.fondation-apicil.org

@FondationAPICIL  
 Fondation APICIL



© Jean-Camille Colmard



Photos : © Véronique Védrenne



## CONTACT PRESSE

Fondation APICIL contre la douleur  
Wilma Odin-Lumetta & Justine Peilley  
contact@buro2presse.com  
06 83 90 25 64 - 04 81 11 80 78