

LYON | 26 janvier 2021

# DOSSIER DE PRESSE

#DOULEURS ET #COVID #BILAN2020 #PERSPECTIVES2021



## LA DOULEUR NE S'ARRÊTE PAS AVEC LA COVID-19

Avec la participation de :

- Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL,
- Pr Bernard Laurent, Neurologue, spécialiste de la douleur, Consultant au centre Léon Bérard, membre de l'Académie de médecine et Président du conseil scientifique de la Fondation APICIL,
- Anne LeFranc, Présidente du cabinet ALQUALINE.

**Acteur du mécénat, Reconnue d'Utilité Publique, la Fondation APICIL est un soutien pour les soignants, les chercheurs et les associations de patients. Elle n'est ni un acteur politique, ni un acteur du soin. La Fondation APICIL trouve sa place dans les liens qu'elle tisse à travers ses actions de mécénat. Depuis plus de 16 ans, la Fondation APICIL agit pour l'intérêt général avec un objectif qui reste le même depuis sa création : apporter aux soignants, chercheurs et associations un accompagnement souple et efficace, pour les aider à innover au service des personnes rendues vulnérables par la douleur. Comme un véritable starter pour les patients, les proches et les soignants, elle soutient et finance, dans le cadre du mécénat, des projets innovants et originaux qui contribuent à l'amélioration de la prise en charge de la douleur.**



**FONDATION  
APICIL**

ENGAGÉS POUR  
SOULAGER LA DOULEUR

## LA FONDATION APICIL, ENGAGÉE POUR SOULAGER LA DOULEUR

Depuis sa création le 29 mars 2004, la Fondation APICIL a financé 785 projets pour lutter contre la douleur physique et psychique des patients, des proches et des soignants. Les projets se répartissent sur l'ensemble du territoire français, pour un total de 10,9 millions d'euros.

### Fonctionnement

La Fondation APICIL est dotée d'un conseil scientifique et d'un conseil d'administration. Actuellement, le conseil d'administration est présidé par **Lionel PONCIN DE LATOURNERIE** et par le **Pr Bernard LAURENT** pour le Conseil Scientifique. La direction est assurée par **Nathalie AULNETTE**.

Le conseil scientifique de la Fondation APICIL est composé de professionnels de santé reconnus et impliqués.

En 2020, le **Dr. Perrine MAREC-BERARD**, oncologue pédiatre, a rejoint conseil scientifique.

Grâce à l'engagement des membres des conseils qui se réunissent tous les 3 mois, soit 8 conseils par an, les projets sont choisis avec soin, au plus près des connaissances actuelles et des besoins des patients. Tous sont engagés bénévolement pour une cause universelle et intemporelle, la douleur.

**La Fondation APICIL est sollicitée par des soignants, des associations de patients, des organismes de recherche** qui ont des idées innovantes et audacieuses pour améliorer la prise en charge de la douleur.

Elle encourage les pratiques complémentaires, l'évaluation des techniques, la recherche, la formation du personnel médical et l'information de tous les publics. **Pour être retenu, un projet doit répondre à un certain nombre de critères. Il doit être porté par une équipe, être reproductible, essaimable, réalisable à plus grande échelle, être d'intérêt général et la structure porteuse doit également s'engager.**

*La Fondation APICIL, ce sont surtout des hommes et des femmes qui la composent : 12 membres au conseil d'administration, 15 au conseil scientifique, 2 salariées, une photographe, une agence de communication, une attachée de presse, un réalisateur de films documentaires, un expert-comptable et un commissaire aux comptes. Tous travaillent dans le même sens, la volonté de s'engager pour une cause universelle et intemporelle.*

# LA DOULEUR, UN DÉFI MAJEUR EN FRANCE

Aiguë, chronique, physique, psychique, la douleur est une expérience individuelle. Elle est au cœur de toutes les problématiques de santé, son retentissement est bio-psycho-social. Acteur majeur de la santé ayant comme objet la lutte contre la douleur, la Fondation APICIL s'insère dans le prolongement de l'Action Sociale du Groupe APICIL et incarne son engagement philanthropique au niveau national.

## La Fondation APICIL agit à travers 3 axes :

- **Financer la recherche** : La fondation soutient les équipes de recherche et les soignants en France pour la conduite d'études cliniques dans tous les domaines de la médecine.
- **Accompagner le soin** : Les projets sont consacrés au bien-être et au confort du patient pour mieux vivre les soins, au travers de la formation d'équipes soignantes et l'apport de techniques complémentaires (l'hypnose, la méditation, le toucher et la réflexologie, etc.).
- **Sensibiliser et informer** : Les projets soutenus favorisent la diffusion des bonnes initiatives et des connaissances contre la douleur.

→ 105 projets étudiés en 2020, 47 projets financés.

Les différents projets (recherche, projets pilotes, information) étudiés par la Fondation APICIL sont portés par des équipes engagées pour l'amélioration de la prise en charge de la douleur.

Les structures peuvent être des hôpitaux, des établissements de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), des établissements qui accueillent des personnes en situation de handicap, des EHPAD... Tout lieu où la douleur à caractère médical est susceptible de s'exprimer.

Ces projets proviennent de toutes les régions de France et majoritairement de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

## Répartition du budget 2020

### Recherche

**15 projets**

pour 271 950€

→ **43 %**  
du budget

### Soin

**12 projets**

pour 224 000€

→ **36 %**  
du budget

### Information

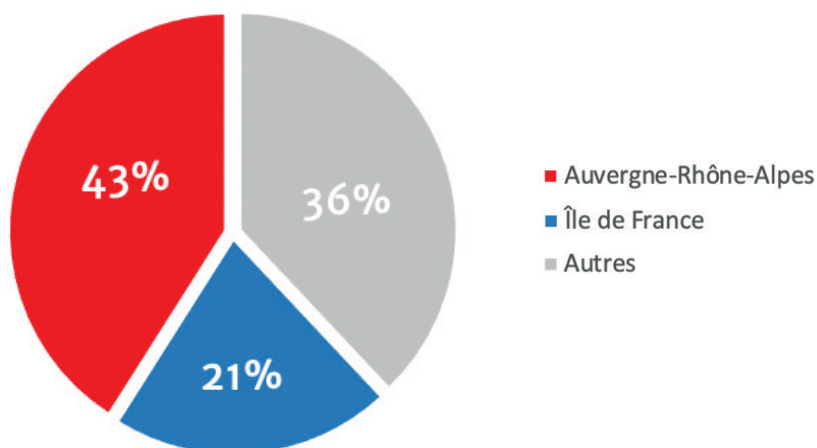
**20 projets**

pour 134 409€

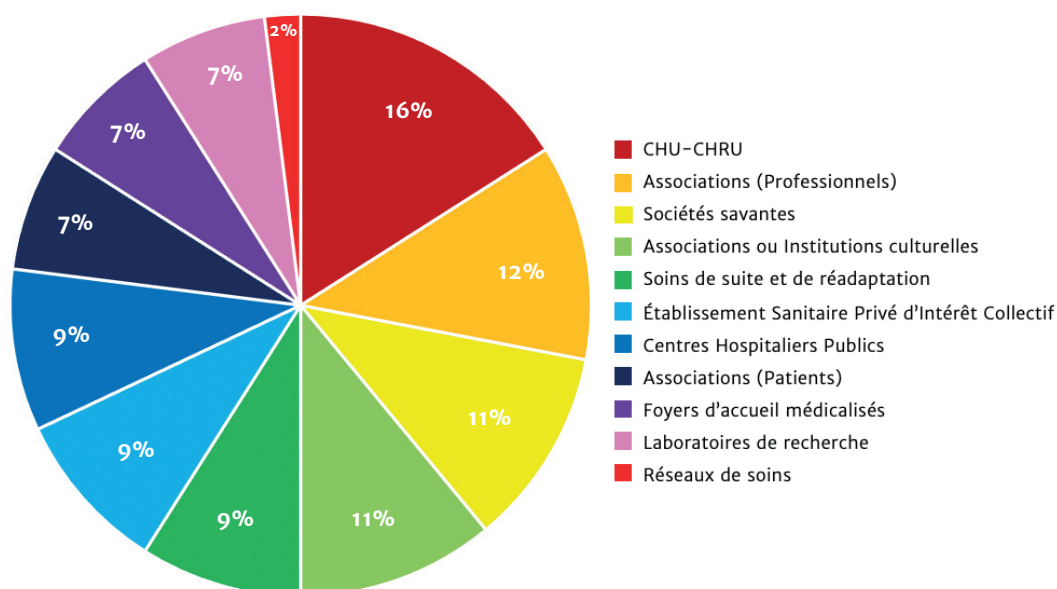
→ **21 %**  
du budget

**Total 630 359 €**

## Répartition géographique des projets



## Typologie des établissements soutenus en 2020



« La mobilisation des soignants s'est principalement concentrée sur la COVID-19 en 2020, ce qui a impacté le nombre de projets reçus par la Fondation APICIL. En 2019, nous en avons reçus 162 alors qu'en 2020 nous n'en avons reçu que 105. En 2019, nous avons financé 71 projets et seulement 47 en 2020. La recherche s'est dirigée principalement vers la COVID-19, l'organisation des soins s'est adaptée à la situation de pandémie et de nombreux événements ont été annulés. »

**Nathalie AULNETTE,**  
Directrice de la Fondation APICIL

## 2020, UNE ANNÉE MARQUÉE PAR LA CRISE SANITAIRE

Cette année 2020 restera un mauvais souvenir pour tous, mais la douleur ne s'arrête pas avec la COVID-19. C'est pourquoi la Fondation APICIL s'est mobilisée tout au long de l'année pour poursuivre son action auprès des porteurs de projets mais également pour affirmer son identité et confirmer les axes de son action philanthropique.

### **Une nouvelle charte graphique pour réaffirmer la filiation de la fondation avec le Groupe APICIL**



La Fondation APICIL a actualisé et modernisé sa charte graphique pour qu'elle corresponde mieux à sa représentation et son action. Le nouveau logo présente des contours incertains qui symbolisent la douleur. La couleur rouge a été choisie pour rappeler la filiation avec le Groupe APICIL. Une nouvelle base line a également fait son apparition, **« Engagés pour soulager la douleur »**. Le pluriel du mot « engagés » affirme la nécessité de l'engagement de plusieurs entités ; celui des pouvoirs publics, celui de la science, des soignants, des patients et de leurs proches, celui des associations et des fondations.

### **Une étude pour évaluer l'impact de l'accompagnement de la Fondation APICIL. Comment les porteurs de projets perçoivent-ils les effets de leurs partenariats avec la Fondation APICIL ?**

**Par Anne Lefranc, Présidente du Cabinet ALQUALINE.**

Cette enquête a été commanditée par la Fondation APICIL et réalisée par le cabinet de conseil et d'étude ALQUALINE. Elle a permis d'évaluer, auprès des porteurs de projets soutenus, l'impact de l'activité de la Fondation APICIL. **Le but de cette étude, à la fois qualitative et quantitative, a été de fournir des conseils stratégiques afin d'améliorer la pertinence et l'efficacité des actions de la fondation.**

Les objectifs de ce travail de mesure d'impact ont été :

- D'analyser le dispositif de soutien des projets, notamment en termes de moyens (humains, matériels, financiers), de processus (c'est-à-dire l'enchaînement des activités liées au partenariat), et de résultats (c'est-à-dire les retombées du partenariat sur le projet, ses bénéficiaires et sur la prise en charge de la douleur) ;
- D'identifier les leviers et les freins rencontrés par les porteurs et les équipes dans la conduite des projets soutenus ;
- D'identifier les autres attentes et besoins non assouvis des porteurs dans la conduite de leurs projets ;
- De cartographier les risques liés aux projets, en vue de les accompagner de façon plus efficiente.



**Retrouvez la synthèse  
de l'étude réalisée par  
ALQUALINE**



# COVID-19, SAVOIR S'ADAPTER EN PÉRIODE INÉDITE

## État des lieux en période de crise sanitaire



**Communiqué de presse  
Association SPS**

■ Alors que la crise de la COVID-19 est toujours en cours, la Fondation APICIL s'est interrogée sur son rôle sociétale. Au début de la crise, la Fondation a poursuivi sa mobilisation et son action en apportant une réponse d'urgence en soutenant **l'association SPS**, Soins aux Professionnels en Santé. Ce soutien à hauteur de 100 000€ a permis le renforcement de son dispositif d'écoute et de soutien psychologique dédié à tous les soignants du sanitaire et du médico-social.



**Dossier de presse réalisé  
par l'Auditorium-  
Orchestre National de  
Lyon**

■ Après quatre mois de fermeture totale due aux mesures sanitaires liées à la COVID, la réouverture de **l'Auditorium-Orchestre National de Lyon** a été marqué par un concert réservé aux personnels soignants. Cette action a été conduite dans la continuité de l'élan national de solidarité et dans le but de remercier les personnels soignants qui ont été le plus exposés et le plus investis lors du premier confinement. La Fondation APICIL a soutenu cet événement pour témoigner de l'objectif commun : apporter du réconfort aux soignants qui prennent en charge les patients.



**Ces données ont été  
obtenues auprès de  
Valeria Martinez,  
présidente de la  
Société Française  
d'Étude et Traitement  
de la Douleur en  
janvier 2021.**

■ La Fondation APICIL et la **SFETD** sont partenaires historiques. En cette période inédite, ces 2 structures agissent ensemble contre la douleur et dressent un état des lieux de la douleur qui s'est aggravé en France après la première vague de la COVID-19.

### - Les conséquences directes :

Les manifestations douloureuses commencent à arriver dans les SDC (Structures Douleur Chronique). De nombreuses conséquences pneumologiques, cardiologiques, des céphalées, des myalgies (douleurs des muscles) des asthralgies (douleurs articulaires) sont recensées. Les douleurs constatées sont liées au séjour en réanimation. 2% des patients atteints ont eu des formes graves et sur ces 2%, 1% des patients ont été admis en réanimation. 1 personne sur 2 est sortie guérie de la réanimation. Les conséquences s'étendent dans la durée.

### - Les conséquences indirectes :

Au plus fort de la pandémie, les SDC étaient arrêtées à 50%. Le personnel était mobilisé sur la COVID-19 ou lui-même atteint. Les SDC ont repris leur activité mais elles ont accumulé du retard et les douleurs se sont aggravées. Conséquences : les patients consomment plus de morphiniques, l'automédication a conduit à des mésusages. Il y a plus d'atteintes psychologiques, les patients sont plus difficiles à prendre en charge. S'il n'y avait qu'un message à faire passer : continuez d'être suivi par un médecin algologue et une équipe spécialisée dans la prise en charge de la douleur.



**Dossier de presse  
SFETD**

**ENGAGÉS  
POUR SOULAGER  
LA DOULEUR**

## **Nouvel appel à projets Douleurs et COVID-19**

À ce jour, les conséquences de la COVID-19 et de la crise sanitaire sont encore mal connues. Tous les patients douloureux doivent continuer de recevoir des soins.

**Dans ce contexte, la Fondation APICIL propose un appel à projets : « COVID-19 : quelle prise en charge pour les douleurs ? » afin de connaître, prévenir, ou réparer les douleurs engendrées par cette pathologie.** Elle souhaite ainsi encourager l'émergence de projets innovants et humains.

Cet appel à projets s'inscrit dans la continuité de l'engagement de la Fondation APICIL pour la douleur hormis quelques différences avec les autres appels à projets : pas de jurys spécialisés, pas de date limite pour déposer un dossier et pas de budget prédéfinis.

Toutes les demandes de subventions seront étudiées avec soin et professionnalisme par les membres de ses conseils. Les regards croisés et l'expertise des relecteurs apporteront les moyens d'identifier les projets innovants et utiles à l'amélioration de la prise en charge de la douleur.

**Fidèle à son état d'esprit, la Fondation APICIL encourage les chercheurs, les soignants ou les associations désireuses de s'engager dans la réalisation de projets pour soulager les douleurs liées à la COVID-19, qu'elles concernent les patients, les proches ou les soignants.**



**Appel à projets**

**COVID-19**

**Quelle prise en charge pour les douleurs ?**



**Communiqué de presse  
Appel à projets Douleurs  
et COVID-19**

**ENGAGÉS  
POUR SOULAGER  
LA DOULEUR**

# DES PROJETS SOUTENUS POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

## Enquête EPIDOL

**Prise en charge des douleurs obstétricales**

**<< Enquête 7 jours d'analgésie-anesthésie obstétricale en France >>**

Cette étude a pour but de décrire les différentes méthodes réellement appliquées pour l'anesthésie/analgésie obstétricale en France ainsi que leur efficacité dans le cadre de la prise en charge de la douleur au cours des accouchements par voie basse et césariennes. Évaluer le ressenti des femmes enceintes, connaître les résultats des méthodes analgésiques sur la douleur physique lors d'un accouchement, leurs satisfactions vis-à-vis des méthodes d'analgésie et connaître la proportion d'incidents ou d'effets secondaires, tels sont les objectifs de cette étude mise en place en France et sur les territoires d'Outre-mer.

60 maternités ont participé à l'étude EPIDOL. Au total, **2 011 patientes ont été incluses**. Parmi celles-ci, 1 601 ont accouché par voie basse ce qui représente une proportion de 80% de femmes. 20% des femmes ont accouchées par césarienne, soit 399 femmes. Globalement les femmes sont satisfaites de leur accouchement. Les femmes ayant accouché par voie basse comme celles ayant accouché par césarienne cotent leur satisfaction entre 7 et 10. Pour les césariennes il existe très peu de complications liées à l'anesthésie. Les patientes demandent de plus en plus des PECA : analgésie contrôlée par voie péridurale. Il est très important de faire la différence entre satisfaction et douleur.

**La Fondation APICIL a soutenu la mise en place de cette étude conduite par le Pr Dominique Chassard, Chef de service anesthésie réanimation groupement Est - HFME - HCL, à hauteur de 68 000€ aux côtés de la Fondation de France et du Club Anesthésie Réanimation Obstétricale (CARO).**



**Pour en savoir plus  
sur l'étude et sur les  
résultats, téléchargez le  
dossier de presse.**

## Projet ITARA

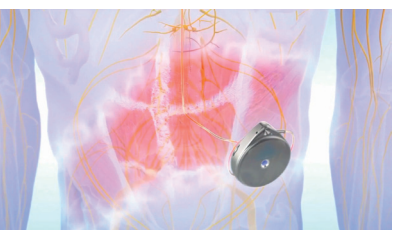
**Permettre une égalité territoriale dans l'accès aux soins innovants par un maillage de professionnels formés et accompagnés.**



Le projet ITARA propose de faciliter l'accès aux soins de pointe, tels que l'analgésie intrathécale sur des territoires à proximité du lieu de vie des patients, atteints de douleurs cancéreuses rebelles. ITARA (Intrathécale Auvergne-Rhône-Alpes) par le compagnonnage et la sécurisation de tous les acteurs (médecins, infirmiers, pharmaciens, acteurs du domicile), construit progressivement un maillage de professionnels formés et accompagnés selon leurs besoins propres, au service des patients de la région Auvergne-Rhône-Alpes.



**L'analgésie intrathécale consiste à administrer des médicaments directement dans le liquide céphalo-rachidien (LCR), permettant d'augmenter considérablement leur puissance avec des doses qui limitent les effets secondaires.**





© Extrait du film « Projet ITARA »

Aujourd'hui l'accès à cette technique est réservé à quelques rares centres. Le projet est innovant car il permet une diffusion territoriale tout en garantissant une sécurisation optimale. Soutenu par la Fondation APICIL et les Ligues Départementales contre le Cancer de la Loire et de l'Ardèche, **le projet ITARA met en place depuis 2 ans une collaboration entre établissements hospitaliers afin de faire bénéficier de cette technique les patients de toute la région Auvergne-Rhône-Alpes.**

Cette démarche organisée et coopérative, se concrétise par la formation des soignants dans toute la région Auvergne-Rhône-Alpes pour amener l'autonomisation des équipes et permettre une meilleure prise en charge des patients en situation de douleur cancéreuse complexe ou réfractaire et en facilitant l'accès structuré, coordonné et sécurisé à l'analgésie intrathécale. ITARA, innove en organisant et en développant de manière sécurisée le parcours de soins à proximité du lieu de vie de patients douloureux.

**La Fondation APICIL a renouvelé son soutien au projet ITARA pour l'année 2021, conduit par le Pr Gisèle CHVETZOFF, Cheffe du département des soins de support au Centre Léon Bérard, à hauteur de 30 000€ pour permettre la continuité du projet.**

Un film documentaire a été réalisé par la Fondation APICIL sur le projet ITARA. Il présente le contexte, la mise en place du projet ainsi que les témoignages de patients bénéficiant de l'analgésie intrathécale. Réalisation : Pierre Rapey. Son : Christophe Foulon. Voix : Julie Jacquard

Disponible sur  et 



**Pour en savoir plus sur le projet ITARA, téléchargez le dossier de presse.**

## PERSPECTIVES ET PROJETS 2021

### Développement des partenariats

La Fondation APICIL souhaite développer de nouveaux partenariats à la fois avec d'autres fondations et de nouvelles sociétés savantes.

- Avec d'autres fondations, afin d'optimiser les chances d'obtenir des financements pour les projets. L'objectif est de maximiser les chances de trouver les fonds qui permettront de réaliser davantage de projets.
- Avec les sociétés savantes, pour alerter de la nécessité d'orienter les efforts vers la douleur. La douleur est complexe, elle nécessite une prise en charge pluridisciplinaire et globale du patient. Par définition la douleur est à la fois une sensation et une émotion et ses répercussions sont bio-psycho-sociales.

### Prochaines collaborations mêlant culture et santé

La Fondation APICIL souhaite une ouverture plus importante à la culture, avec le développement de nouvelles collaborations.



- En 2019, la Fondation APICIL a soutenu un projet artistique aux côtés de **la Maison de la Danse** et du **centre hospitalier Le Vinatier**. Ce projet « Des habitants » a permis la pratique expérimentale de la danse par des patients en souffrance psychique et la réappropriation positive de leur corps. 21 personnes ont participé dont 12 patients, 5 aidants et 4 soignants du secteur de psychiatrie adulte du 8ème arrondissement de Lyon. La représentation de ce spectacle a eu lieu en juin 2019 au studio Jorge Donn de la Maison de la Danse, sous la direction du chorégraphe Sébastien Ly. **En 2021, la Fondation APICIL renouvelle son soutien à la Maison de la Danse pour permettre à ce projet d'être à nouveau reconduit sur la scène du studio Jorge Donn, lorsque les conditions sanitaires le permettront.**



- Un nouveau partenariat a été signé avec les organisateurs des **Nuits de Fourvière**, pour la réalisation du projet de Sonia Bester : « Des mots sur des maux », coproduit par les Nuits de Fourvière, en collaboration avec le CMCR des Massues (Centre Médico-Chirurgical de Réadaptation). Ce spectacle sera présenté publiquement lors de l'édition 2021 du festival, en partenariat avec le Théâtre du Point du jour. Des lectures seront réalisées à partir de témoignages obtenus à l'hôpital.

## **Une période compliquée mais une volonté de maintenir les soutiens de la Fondation APICIL**

En cette période compliquée, beaucoup d'évènements restent en suspens, cependant la Fondation APICIL a décidé de maintenir les subventions qui avaient été accordées pour tous les congrès et qui ont été annulés en présentiel et/ou reportés.

Concernant la conférence annuelle de la fondation, il est encore trop tôt pour pouvoir se prononcer de même que pour la réalisation des prochains films et reportages photos au sein des centres hospitaliers.

## **Calendrier prévisionnel des projets valorisés au premier semestre 2021**

<b>Février</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ STERACOVID : stress, douleur psychique, qualité de vie, personnalité, attachement et coping durant la crise COVID ? 1er projet de l'Appel à projet Douleurs et COVID-19.</li> <li>■ L'hypnose comme processus de désapprentissage de la douleur de l'accouchement.</li> </ul>
<b>Mars</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Semaine du Cerveau</li> <li>■ Autisme et trouble du comportement : et si c'était de la douleur ?</li> </ul>
<b>Avril</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Projet ImSOLENCE : étude de l'efficacité des sutures suite aux déchirures périnéales et à l'hémostase sur les douleurs périnéales.</li> <li>■ POSTER* : Rôle de l'état émotionnel sur le développement et la persistance d'une douleur à la suite d'un accident traumatique.</li> </ul>
<b>Mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ La mémoire de la douleur aiguë chez les anciens brûlés : exploration en IRMf.</li> </ul>
<b>Juin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Traitement de l'Arthrose Digitale Érosive par stimulation transcutanée auriculaire du nerf vague. Projet lauréat de l'appel à projet Handicap et Douleurs lancé en 2018 par la Fondation APICIL.</li> </ul>

\* Pain following Stress and Trauma at the Emergency Room

# À PROPOS FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

La Fondation APICIL contre la douleur est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général.

La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français.

La Fondation APICIL agit à travers 3 axes prioritaires : financer la recherche, informer et sensibiliser, améliorer le soin et l'accompagnement des patients par les techniques complémentaires. À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé. **À ce jour, 10,9 millions d'euros ont été consacrés à 785 projets et actions innovantes.**

**Plus d'informations : [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)**

## CONTACT

**Nathalie Aulnette, Directrice**

21 place Bellecour, Lyon 69002

[nathalie.aulnette@fondation-apicil.org](mailto:nathalie.aulnette@fondation-apicil.org)

 @FondationAPICIL

 Fondation APICIL

 @apicilfondation

 Fondation APICIL

## CONTACTS PRESSE

Wilma Odin-Lumetta & Justine Peilley

[contact@buro2presse.com](mailto:contact@buro2presse.com)

06 83 90 25 64 - 04 81 11 80 78