

#DOULEUR #SANTEPSYCHIQUE #INNOVATION
#LAUREATS #APPELAPROJETS

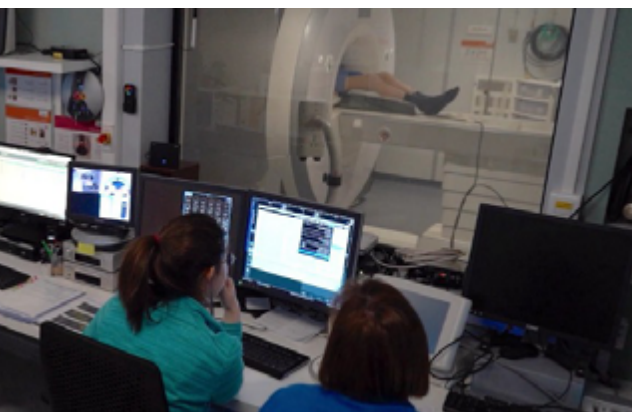


DOULEUR ET SANTÉ PSYCHIQUE

LA FONDATION APICIL DÉVOILE SES 14 PREMIERS LAUREATS

Un an après le lancement de son appel à projets « Douleurs et santé psychique », portant sur le sujet de la santé mentale érigé en grande cause nationale, la Fondation APICIL annonce les 14 équipes de recherche et de soin qu'elle soutient pour un montant global de 300 000 €. Sélectionnés parmi 81 candidatures* par un jury pluridisciplinaire de 17 experts, ces projets explorent, partout en France, les liens encore trop peu documentés entre douleur physique et souffrance psychique.

Cette annonce est l'occasion de revenir sur le rôle de la Fondation APICIL, reconnue d'utilité publique depuis 2004, et sur les projets qu'elle continue d'accompagner et de valoriser tout au long de l'année.



Crédits: Véronique Vedrenne

* Sources Fondation APICIL : réception de 310 notes d'intention et 81 projets retenus.

UNE FONDATION DE TERRAIN, AU SERVICE DE CEUX QUI SOULAGENT LA DOULEUR

Créée en 2004 par le Groupe APICIL, 3^e groupe de protection sociale en France, la Fondation APICIL est l'une des rares fondations reconnues d'utilité publique à être créée et financée par une seule entreprise. Depuis vingt ans, elle poursuit un objet unique : la lutte contre la douleur, physique et psychique, à tous les âges de la vie.

Son mode d'action repose sur une conviction simple : les initiatives les plus utiles naissent souvent au plus près du terrain, chez des soignants, des chercheurs ou des associations qui peinent à trouver leur place dans les circuits de financement institutionnels classiques.

En finançant directement ces projets — recherche, accompagnement du soin, sensibilisation — la Fondation APICIL permet de concrétiser plus rapidement des idées innovantes, centrées sur l'amélioration de la qualité de vie des patients.

**SERVICE PRESSE
FONDATION APICIL**

Wilma Odin-Lumetta - Buro2presse
contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64

ACTIVITÉ 2025

En 2025, ce sont 64 projets qui ont été financés dans toute la France, sur 111 étudiés par le Conseil Scientifique de la Fondation, pour un montant de 730 000 € consacré à la lutte contre la douleur.

Chiffres Clés 2025

64

projets financés

dans toute la France sur

111

étudiés

pour un financement de

730 000 €

consacrés à la lutte contre la douleur

Plus de la moitié de ce montant est dédiée à des programmes de recherche sur la douleur liés à l'anesthésie ou dans le cadre de maladies complexes comme la fibromyalgie ou la drépanocytose.

Au-delà du financement, la Fondation APICIL accompagne les équipes tout au long de leurs projets, envoie sur demande chaque année gratuitement des milliers d'outils d'évaluation de la douleur et finance des formations aux techniques complémentaires (toucher-massage, hypnoanalgésies...).

100 % de son budget est directement consacré aux actions contre la douleur. Les frais de fonctionnement sont financés par le rendement du placement de la dotation initiale.



[Télécharger le rapport d'activité 2025 de la FONDATION APICIL](#)



DOULEURS ET SANTE PSYCHIQUE : UN APPEL A PROJETS POUR UNE GRANDE CAUSE NATIONALE

Lancé en 2025 et ouvert jusqu'au 31 mars 2026, l'appel à projets « Douleurs et santé psychique » s'inscrit dans la continuité de l'engagement de la Fondation APICIL en faveur d'une prise en charge globale de la douleur.

Cet appel à projets s'adressait aux chercheurs, équipes médicales et paramédicales ainsi qu'aux associations, autour d'une terminologie volontairement large : l'articulation douleur physique et douleur psychique, que ce soit en pratique psychiatrique, en clinique de la douleur, dans toute pratique somatique ou pair-aidante. Les projets attendus pouvaient être des travaux de recherche, des projets pilotes, de formation, d'information ou de sensibilisation, concernant aussi bien les patients que leurs proches ou les soignants.



L'INSTRUCTION DES DOSSIERS S'EST FAITE EN DEUX TEMPS

Chiffres Clés 2025

310

notes d'intention reçues

110

correspondaient au thème de l'appel à projets débouchant sur

81

dossiers complets

28

projets présentés au jury

14

projets retenus

18

projets réorientés vers le Conseil Scientifique de la Fondation pour un examen dans le cadre de son programme habituel.

Une **première sélection** sur note d'intention, destinée à vérifier l'adéquation avec le thème de l'appel à projets, **puis un dossier complet évalué** par trois à quatre relecteurs, avec attribution d'une note argumentée.

La **délibération finale s'est tenue le 19 mai 2026, réunissant 17 membres du jury** — dont 3 en visioconférence —, tous professionnels reconnus de la santé mentale et de la douleur : neurologue, psychiatres, algologues, psychologues, infirmiers ressource douleur, pharmacologue clinicien, représentants associatifs.

Composition du jury

- **Pr Bernard Laurent** – neurologue, Président du Conseil Scientifique et du jury de l'appel à projets ;
- **Pr Eric Serra** – psychiatre, Président de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur, CHU d'Amiens ;
- **Dr Nabil Hallouche** GHU Paris psychiatrie & neurosciences, Président de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale ;
- **Véronique Barfety** – Servignat – psychologue clinicienne, Présidente de la Société de Psychologie et Psychopathologie du Somatique ;
- **Dr Eric Bismuth** – algologue, Hôpital Saint-Jean-de-Dieu, Lyon ;
- **Séverine Conradi** – psychologue, CHRU de Nancy ;
- **Estelle Cotte-Raffour** – infirmière ressource douleur, Centre Hospitalier Alpes-Isère ;
- **Dr Jean-Michel Dorey** – psychiatre, Le Vinatier ;
- **Dr Natalie Giloux** – psychiatre, Le Vinatier ;
- **Dr Juliette Grison-Curinier** – psychiatre, Hôpital Saint-Jean-de-Dieu, Lyon) ;
- **Morgane Hunsicker** – psychologue clinicienne, OPPELIA ARIA ;
- **Sylvie Jardot** – déléguée UNAFAM Métropole de Lyon et Rhône ;
- **Dr Emmanuel Monneron** – psychiatre, Le Vinatier ;
- **Dr Ludivine Nohales** – psychiatre, Hospices Civils de Lyon ;
- **Dr Lisa Ouss** – professeure, cheffe de service de psychiatrie infanto-juvénile, CHU de Liège ;
- **Pr Gisèle Pickering** – pharmacologue, CHU de Clermont-Ferrand ;
- **Dr Arnaud Sourty** – algologue, Centre de Ressources Autisme Rhône-Alpes, Le Vinatier.



Sur les 310 notes d'intention reçues, 110 correspondaient au thème de l'appel, débouchant sur 81 dossiers complets. 28 projets ont été présentés au jury, qui en a retenu 14, tandis que 18 autres ont été réorientés vers le Conseil Scientifique de la Fondation pour un examen dans le cadre de son programme habituel.

14 LAUREATS

Une même ambition : mieux comprendre l'intrication entre douleur et sante mentale.

Au fil des dossiers, plusieurs thèmes sont apparus.

La majorité des projets retenus interrogent le lien entre douleur chronique et vulnérabilité psychiatrique — dépression, stress post-traumatique, trouble bipolaire, risque suicidaire — dans des pathologies aussi diverses que la drépanocytose, la fibromyalgie, le syndrome d'Ehlers-Danlos ou le cancer.

Plusieurs équipes explorent des populations pour lesquelles cette intrication reste peu étudiée : personnes âgées, adolescents, personnes autistes ou porteuses d'un trouble du neurodéveloppement, jeunes sœurs. D'autres misent sur des approches non médicamenteuses — art-thérapie, danse-mouvement-thérapie, médiation musicale, cohérence cardiaque, stimulation du nerf vague — pour apaiser conjointement le corps et l'esprit.

Portés par des CHU, des associations et des équipes universitaires de toute la France (Paris, Lyon, Toulouse, Poitiers, Clermont-Ferrand, Rouen, Montpellier, Amiens, Armentières, Chambéry), ces 14 projets illustrent la diversité des réponses possibles à un même constat : la douleur et la souffrance psychique s'aggravent mutuellement, et les prises en charge doivent apprendre à les traiter ensemble.

Les 14 projets lauréats

1. Douleur et vulnérabilités psychiques chez la personne âgée : étude pilote randomisée de Stimulation Transcutanée auriculaire du Nerf Vague (sTNV) — GHU AP-HP Centre — Université Paris Cité, Hôpital Broca (Paris) — Recherche clinique — Leila Djabelkhir, neuropsychologue. Cette étude pilote testera, chez des personnes de 60 ans et plus souffrant de douleurs chroniques, l'intérêt d'une stimulation électrique douce appliquée au niveau de l'oreille pour soulager la douleur et améliorer le bien-être psychique.

2. Prise en charge du trouble de stress post-traumatique par thérapie de reconsolidation sous propranolol et impact sur le syndrome fibromyalgie — Centre Hospitalier Henri Laborit (Poitiers) — Recherche clinique — Dr Ghina Harika-Germaneau, psychiatre. Ce projet évalue si une thérapie associant un médicament cardiologique bien connu à la relecture guidée d'un souvenir traumatique peut soulager les patients souffrant à la fois de fibromyalgie et de stress post-traumatique.

3. Signatures épigénétiques de la douleur comme biomarqueurs de vulnérabilité suicidaire dans les troubles de l'humeur (DOCS-METHYL) — CHU de Montpellier — Recherche — Pr Émilie Olie. En analysant l'ADN de patients hospitalisés pour dépression, cette recherche cherche des marqueurs biologiques capables d'identifier les personnes les plus vulnérables au risque suicidaire selon leur sensibilité à la douleur.





Les 14 projets lauréats

4. Dépression et trajectoire migraineuse dans le trouble bipolaire : étude de cohorte avec suivi numérique — CHU de Clermont-Ferrand — Recherche — Pr Ludovic Samalin, psychiatre. Grâce à une application smartphone renseignée chaque semaine, cette étude suit conjointement l'humeur et les migraines de patients bipolaires pour mieux comprendre comment ces deux troubles s'influencent mutuellement.

5. SOMA-PAIN : Étude des Expériences Corporelles Atypiques associées à la douleur chronique — Université de Rouen Normandie — Recherche en sciences humaines et sociales — Josselin Baumard, enseignant-chercheur en neuropsychologie. Ce projet donne la parole aux patients douloureux chroniques sur leurs expériences corporelles atypiques — comme la sensation qu'un membre ne leur appartient plus — afin de bâtir un questionnaire utile aux cliniciens.

6. Drépa-Trauma : le stress post-traumatique comme facteur d'amplification de la douleur dans la drépanocytose. Étude multicentrique — Université Paris Nanterre — Recherche — Marie-Claire Gay, professeure de psychologie clinique. En interrogeant 350 patients drépanocytaires dans plusieurs centres hospitaliers, cette étude cherche à démontrer comment le stress post-traumatique lié aux crises douloureuses amplifie la douleur, pour mieux orienter les traitements et lutter contre la stigmatisation de ces patients.

7. Veuvage précoce : un facteur de risque de complications somatiques et douloureuses — identification et prévention — CURAPP-ESS, Université de Picardie Jules Verne — Recherche en sciences humaines et sociales — Nathalie Le Bouteillec, professeure de démographie. Cette enquête qualitative explore les conséquences physiques et douloureuses du deuil chez les personnes de moins de 55 ans ayant perdu leur partenaire, un sujet encore peu étudié par la recherche.

8. SYNAPSE : Synergie des Approches Pluridisciplinaires pour les Situations complexes en Évaluation — Centre Léon Bérard (Lyon) — Recherche — Dr Olivier Renard. Cette étude décrit les parcours de patients atteints de cancer pris en charge par un hôpital de jour réunissant addictologue, algologue et psychiatre, pour mieux répondre aux situations où douleur, addiction et détresse psychique s'entremêlent.

9. Comprendre le risque suicidaire de personnes atteintes du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile (RISEDh) — Institut de Psychologie, Université Paris Cité — Recherche — Carolina Baeza-Velasco. Cette étude mesure la fréquence des pensées et comportements suicidaires chez les personnes atteintes du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile, une maladie génétique douloureuse encore insuffisamment reconnue.



Les 14 projets lauréats

10. Troubles du neurodéveloppement (TND) et douleur chronique — Amélioration du parcours de soins et projet de recherche ACT-TND — Centre Hospitalier Métropole Savoie, Hôpital Reine Hortense (Chambéry) — Projet pilote — Dr Florence Van de Velde, médecine de la douleur. Ce projet forme les équipes soignantes et teste une thérapie de groupe adaptée pour mieux accompagner les patients porteurs de troubles du neurodéveloppement (autisme, TDAH) confrontés à la douleur chronique.

11. Aide à l'auto-gestion de l'anxiété chez les patients douloureux chroniques — Centre Hospitalier d'Armentières, Structure Douleur Chronique Polyvalente — Projet pilote — Valérie Gournay-Wavreille. Cet atelier associe respiration contrôlée (cohérence cardiaque) et aromathérapie pour aider les patients douloureux chroniques anxieux à mieux gérer leur anxiété au quotidien.

12. ANTICIP'DOULEUR — Équipe mobile douleur et habitude aux soins pour les personnes avec autisme ou déficience intellectuelle — Centre Ressources Autisme Rhône-Alpes — Projet pilote — Fleuriane Almodovar, infirmière, chargée de projets accès aux soins. Cette équipe mobile ira à la rencontre des personnes autistes ou porteuses d'une déficience intellectuelle pour préparer les soins en amont et éviter que ceux-ci ne deviennent des expériences traumatisantes.

13. Danser l'invisible, peindre l'indicible — Consultation douleur chronique, Hôpital Joseph Ducuing (Toulouse) — Projet pilote — Quitterie Bloch, infirmière ressource douleur. Des ateliers d'art-thérapie et de danse-mouvement-thérapie proposeront aux patients douloureux chroniques de renouer avec leur corps autrement que par la douleur.

14. Projet pilote de médiation musicale et sensorielle pour l'apaisement de la douleur et de la souffrance psychique — Association Pôle art & handicap du Tison / Centre Hospitalier Henri Laborit (Poitiers) — Projet pilote — Cindy Clech. Des séances hebdomadaires de médiation musicale et sensorielle offriront aux patients suivis en santé mentale un temps d'apaisement du corps et de l'esprit.

« Ces 14 projets racontent tous la même histoire, sous des formes différentes : celle de soignants et de chercheurs qui refusent de séparer ce qui, dans la douleur, relève du corps et ce qui relève de l'esprit. C'est exactement l'approche dans lequel nous avons construit cet appel à projets, et c'est ce qui nous anime depuis vingt ans : donner aux équipes de terrain le starter qui leur permet de passer de l'idée au projet. Un point commun à ces projets est la volonté d'adopter une approche globale et personnalisée, intégrant à la fois les dimensions physiques, psychiques et sociales de la douleur. Le succès de cet appel à projets — plus de 300 candidatures — confirme qu'il y avait une vraie attente, et nous encourage à poursuivre dans cette voie

Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation APICIL

TEMOIGNAGES DE PORTEUR DE PROJET



Dr Fleuriane Almodovar, porteuse du projet ANTICIP'DOULEUR, Centre Hospitalier Le Vinatier

« Notre projet avait déjà été présenté à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes. Il avait suscité de l'intérêt, mais ne correspondait pas aux priorités de financement du moment. La Fondation APICIL nous a ainsi offert une opportunité concrète de donner vie à un projet pourtant identifié comme répondant à un réel besoin de terrain. Au-delà du soutien financier, solliciter la Fondation APICIL présente un véritable avantage : celui d'accompagner des projets innovants, centrés sur l'amélioration de la qualité de vie des patients, avec une approche pragmatique et proche des réalités de terrain. Ce type de financement permet de concrétiser plus rapidement des initiatives qui peinent parfois à trouver leur place dans les circuits de financement plus institutionnels. L'inconvénient est que ces financements restent ponctuels et ne garantissent pas, à eux seuls, la pérennisation des actions. Ils constituent néanmoins un formidable levier pour démontrer la faisabilité et l'intérêt d'un projet, en vue d'un déploiement plus durable, ce que nous espérons pour Anticip' Douleur. »



Dr Ghina Harika-Germaneau, psychiatre, porteuse du projet Prise en charge du trouble de stress post-traumatique par thérapie de reconsolidation sous propranolol et impact sur le syndrome fibromyalgie, Centre Hospitalier Henri Laborit (Poitiers)

« À ce stade du projet, nous n'aurions pas pu obtenir un financement par d'autres moyens. Le soutien de la Fondation APICIL a donc été déterminant pour nous permettre de poursuivre cette recherche à la suite d'un premier projet pilote et de consolider les premières données obtenues.

Le principal avantage réside dans le soutien apporté à des projets innovants à fort potentiel clinique. J'ai également particulièrement apprécié la simplicité et la rapidité de la procédure de candidature : le dossier est clair, le dépôt est simple et les échanges avec l'équipe de la Fondation sont fluides et réactifs. Cette simplicité permet aux chercheurs de consacrer davantage de temps au développement scientifique de leur projet.

Concernant les points d'amélioration, les montants attribués restent parfois limités au regard du coût global des projets de recherche, ce qui nécessite de rechercher des financements complémentaires. »



DES PROJETS À SUIVRE TOUT AU LONG DE L'ANNEE

Au-delà de cet appel à projets, la Fondation APICIL valorise en continu les initiatives qu'elle soutient, en s'appuyant sur son réseau de relations presse et ses reportages vidéo. Neuf porteurs de projets ont ainsi bénéficié d'un accompagnement presse en 2025.

[Pour retrouver tous nos communiqués de presse](#)

Quelques nouveaux projets mis en lumière depuis le début de l'année 2026 :

- **La Médiation animale au cœur des soins intensifs (CHU Lille)** — [janvier PDF](#)
- **L'hypnose thérapeutique s'installe à l'ESEAN pour soulager les enfants (ESEAN Nantes)** — [mars PDF](#)
- **Conférence Théâtre-Forum pour sensibiliser à la douleur (Confluence des savoirs-ENS Lyon)** — [avril/mai PDF](#)
- **Autisme – La douleur, cet angle mort de la prise en charge – Formation Toucher-Massage pour les professionnels du Collectif Douleur Rhône-Alpes accompagnant des personnes avec Troubles du Spectre de l'Autisme (Centre de Ressources Autisme Rhône-Alpes – Le Vinatier (Lyon))** — [mai PDF](#)
- **Cancer et acupuncture pour mieux gérer la douleur – Recherche ACUPOX – Expérience et accès à l'acupuncture des patients sous traitement anticancéreux (Créteil)** — [juin PDF](#)

Ces communiqués sont disponibles pour la presse sur simple demande et téléchargeables sur fondation-apicil.org.

À paraître dans les prochains mois



- **YOGENDOCHIR – Efficacité de la yogathérapie sur les douleurs chroniques et la qualité de vie, lors d'une chirurgie pour endométriose** — CHRU de Lille, Pr Chrystelle Rubod (gynécologie-obstétrique), Nina Gueneau (sage-femme) — septembre
- **DU CORPS DANSANT AU CORPS À SOI** — Centre de Postcure pour Adolescents (CPA) de Bourg-en-Bresse, Espic Hôpital de Fleyriat, Julie Billoud — un travail sur l'image corporelle mené auprès de jeunes souffrant de pathologies psychiques, de troubles du spectre autistique, d'anorexie, de dépression ou d'angoisses, associant une danseuse et une infirmière — à la rentrée 2026.
- **MUSI'SOINS** — Novembre

EN CONCLUSION

« Notre force vient de notre proximité avec le terrain, de notre indépendance et de notre volonté d'agir pour le bien commun. C'est cet état d'esprit qui a guidé la construction de cet appel à projets : rester à l'écoute des besoins réels, sans a priori sur les disciplines ou les pratiques, pour laisser émerger les initiatives les plus pertinentes. »

Ces projets confirment qu'il y avait une vraie attente sur le terrain, et nous encouragent à poursuivre dans cette voie.

Comme pour l'ensemble de nos actions, notre rôle ne s'arrête pas au financement : nous accompagnerons ces équipes dans la durée, et veillerons, comme toujours, à donner de la visibilité à leurs travaux, pour que le sujet de la douleur et de son retentissement psychique ne soit pas oublié par les décideurs et les professionnels. Ensemble, nous avançons avec humanité et sérieux pour soulager la douleur.»

Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL

À PROPOS

Fondation APICIL

Créée en 2004 et **reconnue d'utilité publique**, la Fondation APICIL agit pour **soulager la douleur physique et psychique**.

Elle accompagne des projets innovants à **fort impact médical**. Son action repose sur trois axes : financer la recherche, améliorer les soins, informer et sensibiliser. À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé publique.

Fidèle à ses valeurs d'humanité et d'innovation, elle a soutenu plus de 1 100 projets en France, représentant un engagement de 14,5 millions d'euros.



CONTACT

To Lyon,
51 rue Marius Vivier-Merle
69003 Lyon

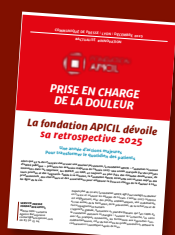
EN SAVOIR PLUS



[SITE ici](#)



[LINKEDIN ici](#)



CONTACT PRESSE

Wilma Odin-Lumetta
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64

[Accéder aux communiqués et dossiers de presse de la Fondation](#)