

CONTACT PRESSE

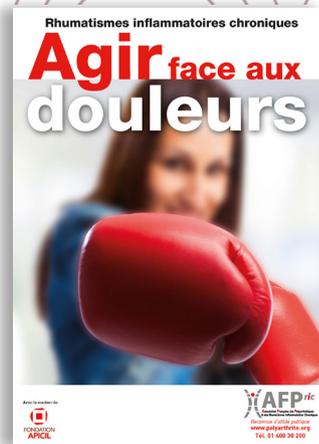
Alexis PAVARD, *Chargé de communication*
alexis.pavard@afpric.org
01 400 30 200

Communiqué de presse > Mai 2021

Nouvelle brochure gratuite

Rhumatismes inflammatoires chroniques

Agir face aux douleurs



«Usante», «démoralisante», voire «insoutenable», la douleur est un phénomène complexe qui concerne l'ensemble des personnes souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques, avec de lourdes répercussions sur leur qualité de vie. Mais avec une bonne prise en charge globale et quelques pratiques accessibles à tous, les douleurs peuvent être soulagées.

Pour accompagner les malades dans leur combat contre les douleurs, l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP^{ric}), avec le soutien de la Fondation Apicil, a édité la brochure gratuite* *Rhumatismes inflammatoires chroniques : agir face aux douleurs*.

Les douleurs chroniques : une fatalité ?

En France, environ 30 % de la population générale souffrirait de douleurs chroniques.⁽¹⁾ Chez les personnes souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques, ces douleurs représentent en moyenne 51,5 % du poids de la maladie et impactent lourdement la qualité de vie !⁽²⁾

Un fardeau qui est trop souvent vécu comme une fatalité par certains malades qui estiment que leurs douleurs sont sous-évaluées par les professionnels de santé et que la réponse médicale est trop standardisée.⁽²⁾

Des informations concrètes et utiles

Parce que 95 % des patients souhaiteraient bénéficier d'une prise en charge «sur mesure»⁽²⁾, mais qu'elle n'est malheureusement pas accessible à tous, l'AFP^{ric}, avec le soutien de la Fondation Apicil, a édité la brochure *Rhumatismes inflammatoires chroniques : agir face aux douleurs*.

Comprendre l'origine des douleurs, tout savoir sur les traitements destinés à les soulager, découvrir les pratiques complémentaires qui peuvent aider : des informations complètes et fiables, enrichies par des interviews et des témoignages, destinées à fournir aux malades les clés pour devenir acteurs du combat contre leurs douleurs.

L'AFP^{ric} et la Fondation Apicil : engagées contre les douleurs

Depuis 2012, l'AFP^{ric} et la Fondation Apicil unissent leurs forces pour améliorer la prise en charge des douleurs dans les rhumatismes inflammatoires chroniques. Cette mobilisation se traduit par l'information des malades à travers différentes actions, comme l'organisation de conférences, de théâtre-forum ou la réalisation de dossiers thématiques, mais également par la sensibilisation des professionnels de santé au vécu des malades. En 2020, l'enquête patients « La prise en charge de la douleur dans les rhumatismes inflammatoires chroniques » a ainsi fait l'objet d'une publication dans la revue scientifique internationale de référence *Joint Bone Spine* !

(1) Enquête STOPNET, réalisée en 2004 auprès d'un échantillon représentatif de 30 155 personnes de plus de 18 ans

(2) Enquête « La prise en charge de la douleur dans les rhumatismes inflammatoires chroniques », réalisée en 2016 par l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP^{ric}), auprès 1739 répondants



Reconnue d'utilité publique depuis 2004, la Fondation Apicil permet l'émergence de programmes innovants et humains pour améliorer la prise en charge de la douleur en France.

* Magazine gratuit, participation aux frais d'envoi de 4 € à adresser par chèque à :
AFP^{ric} - 9, rue de Nemours - 75011 Paris