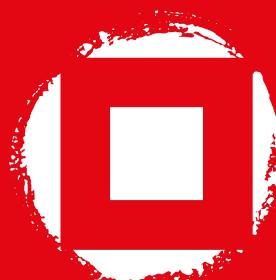


#DOULEUR #APPELAPROJETS #SOIGNANTS #SERVICESOINSADOMICILE
#PROJETENMILIEURURAL



FONDATION
APICIL

DÉTECTER LA DOULEUR DES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE



*Former les auxiliaires de vie
en milieu rural au repérage
de la douleur et à la pratique
du toucher massage*



SOIGNANTS ET INTERVENANTS AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

LA MAISON FRANCE SERVICES DU PILAT RHODANIEN (MFSPR) EST LAURÉATE DE L'APPEL À PROJETS DE LA FONDATION APICIL

Ce projet est centré sur la formation à la détection des signaux de la douleur des auxiliaires de vie (AV) à domicile exerçant, en milieu semi-rural, auprès de personnes âgées.

Les constats sont que la plupart des patients à domicile se plaignent de douleurs chroniques quotidiennes. Ces personnes sont très souvent isolées et sont exclues des prises en charge optimales proposées dans les services médicalisés.

Leur problématique est de savoir : à qui exprimer leur douleur ?

L'écoute des infirmières, des médecins est très relative du fait des temps de présence morcelés, des déplacements et de l'éloignement. L'auxiliaire de vie devient donc le principal interlocuteur. L'exercice de l'auxiliaire de vie à domicile et dans le monde rural est difficile en raison de la solitude face aux patients, le manque de formation, le sentiment d'être démunis face à la plainte des personnes accompagnées, l'absence de partage avec un autre professionnel.

« Depuis plusieurs années, le monde médical tirait la sonnette d'alarme pour faire part des difficultés qu'il rencontrait. C'est dans ce contexte qu'en avril 2023, la Fondation APICIL lançait un appel à projets qui s'adressait aux soignants travaillant auprès des personnes âgées dans des EHPAD, dans les services gériatriques à l'hôpital et à domicile en milieu rural et urbain. Partant du principe qu'un soignant qui se sent bien est un soignant qui soigne mieux.

La Fondation APICIL contribue ainsi à la réalisation de projets destinés à améliorer la prise en charge de la douleur des personnes âgées à travers le soutien de projets fédérateurs d'équipes qui portent un état d'esprit commun proche du terrain, se développent en milieu rural pour combler l'isolement aggravé des personnes âgées et professionnels. Ces projets ont un impact concret pour le quotidien des professionnels d'aide à la personne intervenants à domicile en milieu rural.

Au total, la Fondation APICIL a reçu 130 projets. Ces projets proviennent de toutes les régions de France et de tous les types de structures concernées : EHPAD, Soins à domicile et hôpitaux.

13 projets lauréats ont été désignés avec une dotation de 100 000 € répartie entre les primés.»

Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Wilma Odin-Lumetta
Agence Buro2presse
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64

Pour en savoir plus

Sur les lauréats
de l'appel à projets

← [cliquer ici](#)

Maison France Services du Pilat Rhodanien (MFSPR) (Loire)

Coordinatrice et responsable projet : Manon Boucher, Responsable Maison France Services – Communauté de communes du Pilat Rhodanien.

Structures concernées par la formation

- **Maison des services :** Manon Boucher
- **Centre hospitalier du Pilat Rhodanien (CHPR) :** Dr Hauvespre
- **SSIAD** (Services de Soins Infirmiers À Domicile) et **EHPAD du CHPR et EHPAD Privé de Pélussin :** Dr AM Couet, Dr L Sonzini, Dr Sordet.
- **Les associations d'aide à domicile :**
 - ADMR : Patrick Achaintre,
 - ELEA : Annie Fribault,
 - AIMV : Isabelle Daret,
 - Foyers résidences Les Bleuets : M Bellioud,
 - Maison Marguerite : C Barbier,
 - La Rosée du Pilat : M Guillot.

Constats

- Prévalence de la douleur dans la plainte du sujet âgé, en particulier, à domicile du fait de l'isolement.
- Monde rural : isolement aggravé des personnes âgées et des professionnels à domicile
- Formation et valorisation insuffisante des personnels à domicile dans le domaine de la Douleur.
- Difficultés de communication entre tous les intervenants en particulier au domicile et nécessité de créer un lien de partage des savoirs et des pratiques autour de la formation.

<< Comment écouter les personnes âgées prises en charge à domicile ? Quand être alarmé face à une plainte insistante ? Quel relai faire et à quel moment et auprès de quels professionnels de santé ? Quels moyens sont à la disposition des auxiliaires de vie pour améliorer le confort et soulager en dehors de la prescription médicamenteuse qui n'est pas de leur compétence.

Autant de questions qui peuvent trouver en partie une réponse par la formation et la création d'un réseau de partage avec les professionnels exerçant dans des institutions médicalisées de proximité. D'où l'intérêt de mettre en place la Valorisation de leur pratique par l'amélioration de la connaissance de la douleur et une approche relationnelle de qualité (écoute, empathie, attention, bienveillance) avec la pratique d'un soin de confort et de soulagement : le toucher massage. >>

Manon Boucher,

Responsable Maison France Servies, Pôle Service à la personne et pôle économique

La Maison des services du Pilat Rhodanien intervient comme porteur du projet initial, mais « le travailler ensemble » continuera ensuite (sous forme de rencontres trimestrielles) avec les coordinations CLUD du CHPR et du territoire de Vienne, du SSIAD, des EHPAD, des associations d'AV sur le thème de la douleur et bien d'autres autour du patient âgé.

FORMER LES PROFESSIONNELS

Ce projet repose sur un programme de formation à la sensibilisation des auxiliaires de vie à la détection précoce de la douleur de la personne âgée, l'apprentissage d'un moyen non médicamenteux pouvant soulager la douleur (toucher massage favorisant le contact, la communication, le confort et le soulagement de la douleur) et la création d'un réseau de partage de savoir et de pratique entre tous les professionnels en charge des patients âgés à domicile ou en institutions.

MÉTHODOLOGIE

Le premier volet : « formation » comporte un temps de sensibilisation à la douleur, organisé par un apprentissage et une éducation par les Pairs (représenté par les professionnels du CLUD de l'hôpital et EHPAD) et une formation au toucher massage (Institut Savatofski).

Des difficultés d'organisation de cette formation existent, du fait de l'hétérogénéité du statut des personnes à former : difficultés d'indemnisation du temps de formation (dans certaines associations), disponibilité des personnels à former, sollicitations soutenues des auxiliaires de vie sur le terrain, temps partiel fréquent, salaire modeste.

Le volet réseau de partage entre les professionnels de l'aide à domicile et ceux des institutions privées publiques (CHPR, EHPAD, SSIAD) vise à créer une communauté pouvant s'inscrire dans la durée avec des rencontres de partage des savoirs et des pratiques, poursuivant l'amélioration de la prise en charge de la douleur et bien au-delà (bientraitance, confort de vie...).

Ce projet apporte des bénéfices à la fois pour les patients âgés dans la détection précoce de leur douleur à domicile et la mise en place de stratégies adaptées comme le toucher massage et pour les auxiliaires de vie avec la valorisation de leur savoir-faire : apprendre, se former, valoriser sa pratique et pouvoir la partager avec d'autres professionnels au travers d'un réseau de territoire qui permettra le développement d'actions futures.

Organismes formateurs

Sensibilisation à la douleur des personnes âgées

La formation et l'apprentissage sont réalisés par les pairs représentés par l'équipe ressource pédagogique pluridisciplinaire du CLUD du CHPR (aide-soignante, médecins SSIAD : services soins infirmiers à domicile).

Le CLUD du CHPR est affilié au CLUD partagé du territoire de Vienne. Cette équipe pédagogique sera également impliquée dans le futur réseau domicile/hôpital qui débutera avec la formation

Pratique du Toucher Massage

Niveau I à destination des auxiliaires de vie

Armelle Simon, Directrice de la formation et des programmes (formation : Infirmière Msc. Ingénierie Conseil Formation, Praticienne Toucher Massage. Clinique, enseignement, recherche Université de Nantes) de l'Institut Savatofski IFJS.

« Les auxiliaires de vie sont en contact permanent avec les usagers : le toucher, dans ce contexte, tient un rôle majeur. À l'IFJS, Institut de formation au Toucher-Massage, nos formateurs professionnels soignants et formés à la pédagogie, transmettent des méthodes simples et efficaces pour accompagner les usagers au quotidien, au cœur de l'organisation professionnelle des auxiliaires de vie. Les techniques de toucher-massage enseignées sont en effet un levier utile dans de nombreux contextes d'accompagnement rencontrés à domicile, tels que l'anxiété des usagers, les troubles cognitifs, le grand âge, la mobilité, l'autonomie, ou l'isolement, par exemple. La mise en œuvre de ces méthodes de toucher-massage, basées sur des gestes simples qui peuvent être pratiqués au quotidien, (pendant la toilette, lors d'une mobilisation par exemple) sont facilement transférables en situation de travail, et contribuent fortement à la qualité des accompagnements. Cela permet également aux auxiliaires de vie de renforcer la qualité de la relation auprès des usagers, et de contribuer au maintien du lien avec les valeurs pour lesquelles elles ont choisi leur métier : l'humain. »

Armelle SIMON, Directrice de la formation et des programmes IFJS
Institut de Formation au toucher-massage

Chiffres clés

→ 14 400 €

Coût total du projet financé par la Fondation Apicil

→ 24

personnes formées

→ 500

environ personnes âgées sont accompagnées par les auxiliaires de vie

→ 2^e semestre 2024

Date début des formations (prévision mi-octobre)

BÉNÉFICES

Personne âgée à domicile

Une meilleure détection de sa douleur dans son lieu de vie, une aide à trouver des stratégies adaptées pour la soulager, permet d'alerter les professionnels de santé prescripteurs. L'apport du toucher massage est bien accepté par le patient et le personnel qui la pratique.

Auxiliaire de vie

Principal interlocuteur qui partage le quotidien du patient à domicile, souvent seul face au patient, peu formé, avec peu ou pas d'outils à sa disposition pour améliorer le confort et soulager en dehors de la prescription médicamenteuse qui n'est pas de leur compétence.

Cette formation apporte une meilleure connaissance de la douleur, une réassurance dans les situations difficiles, une pratique de massage calmant qui soulage la douleur et améliore la communication, une connaissance des relais professionnels possibles.

Cette valorisation des pratiques va rendre les auxiliaires de vie plus impliquées, plus efficaces, plus professionnelles, non seulement témoins mais partie prenante dans la gestion de la douleur.

Territoriaux

La « Formation Ensemble » va permettre la rencontre d'intervenants exerçant dans des modes différents et de créer un réseau de partage qui pourra perdurer après la formation.

Durée de la formation : 5 matinées de 4 heures de 8h30 - 12h30 ou de 13h30 - 17h30. Dont 4 matinées de 3h30 destinées au toucher massage. Une matinée réservée à la sensibilisation à la douleur, et l'apprentissage par les Pairs.

Un rappel des outils et détection de la douleur avant chaque séance d'apprentissage du toucher massage par les Pairs avec Partage des Pratiques et collaboration.

« Les aides à domicile sont intéressées par ce projet. Elles sont confrontées quotidiennement à la douleur chronique. Elles évoluent chez des bénéficiaires plus ou moins âgés, en milieu rural et souvent isolés. Ce projet est important, les auxiliaires de vie pourraient intervenir rapidement face à la douleur, parfois en collaboration avec des professionnelles de santé. C'est valorisant pour elles-mêmes. »

Annick DRUTEL, bénévole à l'ADMR

NOUVEAU

ÉCHELLES À DISPOSITION DES SOIGNANTS



Cet appel à projets a fourni à la Fondation APICIL l'occasion de mettre à disposition des soignants de nouveaux outils pour évaluer la douleur des patients âgés.

L'échelle Doloplus est une échelle d'évaluation comportementale de la **douleur chronique** chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale, tandis que l'échelle Algoplus est une échelle d'évaluation comportementale de la **douleur aiguë** chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale.

Dorénavant les **échelles Algoplus et Doloplus** sont **accessibles sur simple demande** auprès de la Fondation APICIL : contact@fondation-apicil.org

À PROPOS

MAISON FRANCE SERVICES DU PILAT RHODANIEN



[En savoir plus](#)

[Site ici](#)

Contact

Manon Boucher

Responsable Maison
France Services
m.boucher@pilatrhodanien.fr

La commission de service à la personne du Pilat Rhodanien a sollicité la Maison des services du Pilat Rhodanien (MFSPR) (Maison France services) pour ce projet. Elle a été créée en juin 2014. Son objectif est d'apporter des services de proximité aux habitants et entreprises du Pilat Rhodanien. Elle comporte en particulier un espace Petite Enfance et un espace Social – Santé. La MFSPR a développé des permanences (soins infirmiers) et accueille des activités pour les personnes âgées gérées par France Alzheimer, la Carsat, la MSA...

La commission de service à la personne (intercommunalité) souhaite développer le travail collaboratif entre tous les professionnels de santé auprès des personnes âgées du territoire et initié des projets de coordination de tous ces acteurs de terrain exerçant dans des modes différents (domicile, hôpital local, EHPAD...). Toutes ses structures font partie intégrante du Projet.

FONDATION APICIL



[Fondation APICIL](#)

[Site ici](#)

[LINKEDIN ici](#)

Contact

Nathalie Aulnette

Directrice Fondation
APICIL
nathalie.aulnette@fondation-apicil.org



[Accéder aux communiqués
et dossiers de presse
de la Fondation](#)



[Pour en savoir sur
l'APPEL À PROJETS](#)

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Contact : Wilma Odin-Lumetta- Agence Buro2presse

contact@buro2presse.com

06 83 90 25 64