

ENGAGÉS
POUR SOULAGER
LA DOULEUR

newsletter

numéro 28

www.fondation-apicil.org

**SOULAGER
LA DOULEUR**

LA SOCIO-ESTHÉTIQUE !



FONDATION
APICIL



La socio-esthétique proposée aux patients en service de cancérologie

La douleur est un sujet intemporel et universel.

Elle constitue un véritable phénomène de société, tant par le nombre de personnes concernées que par l'importance des enjeux qu'elle soulève.

Depuis 2004, la Fondation APICIL agit aux côtés des professionnels de terrain qui œuvrent pour soulager la

douleur. Tel un incubateur, un starter, elle permet l'émergence de projets innovants à travers le financement de projets de recherche, d'information, de formations et de projets pilotes.

Dans la prise en charge de la douleur, les approches complémentaires sont des alliés précieux. Parmi elles, la socio-esthétique permet



une approche de la souffrance et de la douleur.

Adaptée à de nombreuses situations de soins, elle trouve de plus en plus sa place dans la prise en charge de la douleur.

La Fondation APICIL a soutenu 18 projets autour de la socio-esthétique. Dans cette newsletter, nous vous proposons d'en découvrir trois, très différents, que nous avons choisis d'accompagner.

Nathalie Aulnette

Directrice de la Fondation APICIL

La socio-esthétique a un réel impact sur la douleur et la qualité de vie, c'est ce que montre le projet de recherche initié au Centre Hospitalier de Valence (26) avec l'aide de la Fondation APICIL.

Dans le service du Docteur Guillaume Buiret, des soins de socio-esthétique sont proposés aux patients dans le cadre de la prise en charge des cancers. L'étude qu'il a menée a permis de démontrer que la socio-esthétique a un effet antalgique direct. Les patients ont déclaré une diminution de la douleur de près de 50 % entre le début et la fin de la séance.

Les soins de socio-esthétique concernent autant les femmes que les hommes (57,5% dans cette étude)

Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, la socio-esthétique ne comporte pas forcément de maquillage. La majorité des soins choisis par les patients sont à base de contacts physiques (soins des mains, du visage, massages). En plus de l'effet démontré sur la diminution de la douleur, la séance est aussi perçue comme une distraction durant le traitement : un moment de détente pour 94,9 % des patients et un temps passé plus agréable pour 82,1 %.

 **Retrouvez un reportage réalisé en 2023 dans le service du Docteur Guillaume Buiret du Centre Hospitalier de Valence.**

La socio-esthétique apaise aussi les adolescents en souffrance

La période de l'adolescence est une épreuve pour chacun, dans laquelle le rapport au corps peut être bouleversé et ce d'autant plus chez les adolescents fragilisés physiquement, psychologiquement et parfois en rupture sociale.

La douleur morale des adolescents se traduit très souvent par des douleurs physiques : migraines, céphalées de tension, douleurs abdominales, douleurs dorsales. Elle se traduit parfois par des automutilations et des mises en danger.

Douleur morale et douleur physique sont intriquées.

L'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA), du Centre Hospitalier Rives de Seine prend en charge des jeunes, âgés de 12 à 17 ans, en situation de mal-être. Les soignants proposent la socio-esthétique, une approche complémentaire qui permet d'apporter une médiation corporelle, favorisant l'écoute, la bienveillance, la confiance, en apportant douceur et apaisement.

L'objectif est d'apprendre aux adolescents à prendre soin d'eux, mais aussi des autres.



Au domicile des patients, créer des bulles de soins grâce à la socio-esthétique

Réaborder la notion de plaisir et du prendre soin en fin de vie, c'est le projet que mène l'unité de Soins Palliatifs de l'hôpital de Châteauneuf-sur-Charente. La socio-esthétique apporte une réponse thérapeutique non médicamenteuse en restaurant la communication par le corps.

L'aide de la Fondation APICIL a permis aux patients pris en charge à domicile de bénéficier de cet accompagnement.

La socio-esthéticienne est là pour la personne et non pour sa maladie. Elle l'aide à travailler sur son reflet, l'acceptation, l'évolution de la maladie. Chaque séance est une parenthèse, une bulle de détente et permet aux patients de rester dans un processus de vie.

« Nous accueillons en soins palliatifs des patients atteints de maladies graves évolutives et pour lesquels les traitements curatifs sont le plus souvent suspendus.

Une des missions est de soulager la douleur physique et psychologique, sociale et spirituelle ainsi que l'ensemble des symptômes gênants. Une des priorités des soignants est d'instaurer une qualité relationnelle durant cette période d'accompagnement de fin de vie. »

Madame Corinne GOURMEL, Cadre de santé de l'Unité et de l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs.

La socio-esthétique est la pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de populations souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, accident, vieillesse...), psychique (maladies mentales, addictions...) et/ou en détresse sociale.

Source : CODES - Cours D'Esthétique à option humanitaire et Sociale.

ENGAGÉS POUR SOULAGER LA DOULEUR

Reconnue d'Utilité Publique en mars 2004, la Fondation APICIL a pour objet la lutte contre la douleur physique et psychique à tous les âges de la vie.

Créée et financée principalement par le Groupe APICIL, le rôle de la Fondation APICIL est de faire remonter les besoins du terrain.

Soignants, chercheurs, membres du secteur associatif, vous pouvez solliciter la Fondation APICIL pour obtenir un accompagnement et les moyens d'innover, au service des personnes rendues vulnérables par la douleur.



869 projets
soutenus
depuis 2004



des projets
financés
partout
en France



12,2 millions
d'euros
consacrés à la prise
en charge de la douleur

La Fondation APICIL agit à travers 3 axes principaux :

- Financer la recherche,
- Accompagner le soin,
- Sensibiliser et informer.



Etude des demandes de subventions par les membres du conseil scientifique.

Humanité et innovation sont au cœur des valeurs de la Fondation APICIL dans le choix des projets accompagnés. La gouvernance de la Fondation APICIL est assurée par un conseil d'administration et un conseil scientifique qui garantissent le sérieux et la solidité des actions menées.

Sujet universel et intemporel, la lutte contre la douleur s'inscrit dans une vision humaniste de la société, partagée par les conseils scientifique et d'administration de la Fondation, le Groupe APICIL, les nombreux partenaires et donateurs qui sont, comme la Fondation APICIL, **engagés pour soulager la douleur.**

Agenda

La Fondation APICIL soutient la formation des professionnels de santé, elle sera présente lors de ces journées :

8, 9 et 10 mars 2023

→ 29^{èmes} journées de formation de l'association Pédiadol, consacrées à la douleur de l'enfant à Paris.

Du 13 au 19 mars 2023

→ 25^{ème} édition de la **Semaine du cerveau**. Des centaines d'événements concoctés par un réseau de plus de 800 acteurs de la recherche en neurosciences. Société des Neurosciences, agenda des événements : www.semaineducerveau.fr

15 mars et 15 juin 2023

→ **Dates de dépôt des demandes de subventions auprès de la Fondation APICIL pour le premier semestre.**

25 mars 2023

→ Journée de réflexion, organisée par l'association Apl'hus : **"Oser la confiance dans le prendre soin"** à l'amphithéâtre du Lycée La Trinité, Lyon 6^{ème}. Inscriptions : www.aplhus.com
Tarif unique : 10 €

8 juin 2023

→ 11^{ème} colloque alpin de soins palliatifs à La Roche-sur-Foron : **"Le corps en soins palliatifs : carrefour sensoriel, médiateur relationnel"**.

Du 14 au 16 juin 2023

→ Rendez-vous annuel de la **Société Française d'Accompagnement en Soins Palliatifs**. 29^{ème} congrès de la SFAP 2023. Cité des congrès de Nantes.



La **newsletter** est une publication de la Fondation APICIL

Directrice de la publication : Nathalie Aulnette. Rédactrice : Fanny Maucet. Conception : théra. Réalisation : Lucas infographiste.

Crédits photos : © Véronique Védrenne, © Pierre Rapey.

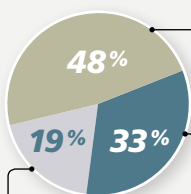
Impression : BLG. Tirage : 375107 exemplaires. Version téléchargeable sur : www.fondation-apicil.org

Rapport annuel 2022

- **105** projets étudiés dans toute la France.
- **50** projets financés

Dans un contexte en mouvement, la **Fondation APICIL** n'a de cesse de remettre le patient au centre de la prise en charge en associant les proches et les soignants. Les projets soutenus par la **Fondation APICIL** défendent la qualité de la relation soignants-soignés, qui doit être au cœur de toute prise en charge.

La pratique et l'évaluation des techniques complémentaires, l'alliance thérapeutique, la prévention des douleurs, l'écoute et la prise en compte des singularités **des patients et des situations, des proches et des soignants, sont des thèmes portés par la Fondation APICIL.**



Recherche :
17 projets pour 48% du budget 2022

Projets pilotes & formations :
13 projets pour 33% du budget

Information :
20 projets pour 19% du budget

En 2022, la Fondation APICIL a soutenu 50 projets pour un montant total de 751 792 €.

36% des projets accompagnés sont issus de la **région Auvergne-Rhône-Alpes**, **32% de l'Ile-de-France** et **32% des autres régions de France.**



FONDATION
APICIL

Retrouvez le rapport complet :
www.fondation-apicil.org

Je fais un don

Réduction fiscale de
66%

Ex : un don de 100 € = 34 € après réduction

Par chèque à l'ordre de la Fondation APICIL

40 €

☐

60 €

☐

100 €

☐

150 €

☐

Autre montant : €

Par prélèvement automatique mensuel

10 €

☐

20 €

☐

50 €

☐

100 €

☐

Autre montant : €

N° national d'émetteur : 620078

Merci de retourner le présent accord accompagné d'un RIB (BIC-IBAN)

Par un don en ligne
www.fondation-apicil.org



FONDATION
APICIL

38, rue François Peissel / 69300 Caluire

Nom :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Date :

Déductions fiscales avantageuses

La Fondation APICIL, Reconnue d'Utilité Publique par le décret du 29 mars 2004, vous permet d'obtenir des avantages fiscaux intéressants grâce aux dons, mais également par les legs et les donations.

Si vous êtes redevable de l'IFI, 75 % du montant de votre don sont toujours déductibles de cet impôt.

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez en demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 38, rue François Peissel - 69300 Caluire / dpo@fondation-apicil.org

