

ENGAGÉS
POUR SOULAGER
LA DOULEUR

newsletter

numéro 29

www.fondation-apicil.org

*Soulager
la douleur*

**TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES
POUR LES SOIGNANTS
ET LES RÉSIDENTS EN EHPAD**



FONDATION
APICIL



La réflexologie, un projet pour soulager les maux des résidents et des soignants

Les établissements médico-sociaux accueillent un public de plus en plus âgé, polypathologique, exposé à des problématiques médicales douloureuses, 75 % des résidants prendraient des antalgiques de manière régulière.

En complément, les approches spécifiques non médicamenteuses contre la douleur et la souffrance sont particulièrement intéressantes dans la prise en charge des résidents en Ehpad.

Quelle que soit la technique choisie, les soignants formés bénéficient d'un outil supplémentaire pour entrer en communication avec les résidents et leur apporter un bien-être physique et psychique.

Dans cette Newsletter n°29, vous découvrirez deux exemples de projets imaginés par des Ehpads et soutenus par la Fondation APICIL.

Nathalie Aulnette
Directrice de la Fondation APICIL



Pour apporter une réponse à la nécessaire prise en charge globale, les équipes de la Résidence du Parc An Id du Haut Pays Bigouden ont conçu un projet autour de la réflexologie, à travers la mise en place de séances individuelles proposées aux personnes âgées résidentes, mais également aux soignants.

Le projet a été imaginé avec un double objectif qui est de favoriser la détente et le bien-être dans l'accompagnement des résidents mais aussi le bien-être au travail et les troubles musculosquelettiques des soignants. La réflexologie repose sur l'application de pressions manuelles sur des zones dites « réflexe ». Elle s'inscrit dans l'approche non médicamenteuse, de respect et d'écoute du corps de la personne âgée et du soignant, apporte un moment de détente et une attention individualisée.



**282 séances
de 45 minutes
réalisées en 2022.**



L'hypnose, pour lutter contre la douleur

En EHPAD, la prise en charge multidisciplinaire repose sur le médecin traitant de chaque résident, le médecin coordonnateur gériatre de l'Ehpad, les équipes mobiles spécialisées et naturellement : le personnel soignant de l'établissement.



Parole de soignante

« Le toucher est d'une grande douceur et apaisant. Mes douleurs à la cheville ont disparu et mes angoisses sont apaisées. Karine m'a orientée vers un spécialiste pour diagnostiquer la pathologie dont je suis atteinte. Elle m'a fait prendre conscience que je devais prendre soin de ma santé. »

Mireille,
Soignante, bénéficiaire de séances de réflexologie.

En Ardèche, les Ehpad Beauregard à Vernoux-en-Vivarais et le Grand Pré à Alboussière, ont choisi de développer l'hypnose comme outil supplémentaire pour la prise en charge de la douleur. Vingt soignants ont reçu une formation pratique de deux fois cinq jours.

En créant un état de conscience modifié, l'hypnose permet une détente musculaire, elle modifie les perceptions, le rapport au temps et permet de lutter contre l'anxiété.

En fin de vie, elle favorise un sentiment de contrôle, améliore l'estime de soi, réduit l'angoisse et la douleur, contribuant ainsi à une plus grande sérénité.

Des résultats probants

La maîtrise de ce nouvel outil a permis de réduire la prise d'antalgiques. L'infirmier et l'aide-soignant, sont devenus des acteurs positifs impliqués et acteurs pour lutter contre la douleur, le stress ou le mal-être. Ils bénéficient d'une nouvelle arme au service du résident.

Cette formation « hypnose » sera régulièrement évaluée pour mesurer son impact réel et contribuer à en faire un outil thérapeutique reconnu chez le sujet âgé.

Dr Hervé ZACHARIE, Médecin gériatre
Sylvain GUILLAUME,
Directeur de la Résidence Le Grand Pré

Témoignage :

« L'hypnose m'a permis de trouver du plaisir dans mon travail et une très grande satisfaction de voir les résidents détendus grâce à mon intervention. Même si les séances demandent de l'énergie, je suis moi-même plus apaisée, la formation m'a apportée énormément, professionnellement et personnellement. »

Laetitia, Aide-Soignante au Grand Pré.

**SUR INSCRIPTION
GRATUIT**

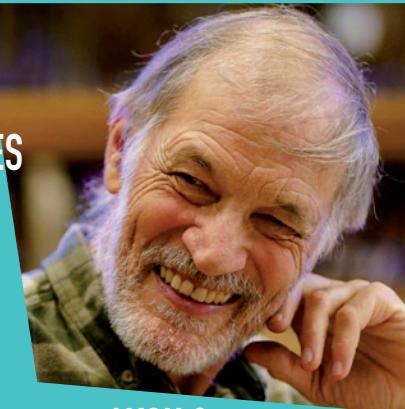
**LES CONFÉRENCES
AUGURART**

Jeudi

28/09/23

À 19h00

Ucly - 10, place des Archives - LYON 2^e



DAVID LE BRETON

EXPÉRIENCES DE LA DOULEUR, UNE ANTHROPOLOGIE

CONFÉRENCE SUIVIE D'UN ÉCHANGE AVEC LE CHORÉGRAPHE THIERRY THIEU NIANG

En partenariat avec la



**RÉSERVATION
& PROGRAMMATION**

WWW.AUGURARTPRODUCTION.COM



La douleur implique la souffrance. Il n'y a pas de peine physique qui n'entraîne un retentissement dans la relation de l'homme au monde.

Même si elle touche seulement un fragment du corps, ne serait-ce qu'une dent cariée, elle ne se contente pas d'altérer la relation de l'homme à son corps, elle diffuse au-delà, elle imprègne les gestes, traverse les pensées : elle contamine la totalité du rapport au monde.

L'homme souffre dans toute l'épaisseur de son être. Il ne se reconnaît plus et son entourage découvre avec surprise qu'il a cessé d'être lui-même. La douleur « *ne donne plus goût à rien* », arrachant l'homme à ses anciens usages et le contraignant à vivre à côté de soi sans pouvoir se rejoindre, dans une sorte de deuil de soi.

Conférence suivie d'un échange avec le chorégraphe Thierry Thieu Niang et d'une séance de dédicaces à l'espace librairie.



Agenda

La Fondation APICIL soutient la formation des professionnels de santé, elle sera présente lors de ces journées :

28 septembre 2023

→ Journée régionale de l'association LA BRISE – Equipe ressource de soins palliatifs, à Iffendic en Ille-et-Vilaine.

13 octobre 2023

→ Journée mondiale des soins palliatifs de l'Association Accompagner à Lyon « Un nouveau souffle pour les soins palliatifs ».

19 octobre 2023

→ 18^e journée du Centre National Ressources de lutte contre la Douleur (A-CNRD) à Paris « Douleur provoquée par les soins ».

13 et 14 octobre 2023

→ Salon de la PolyArthrite et des rhumatismes inflammatoires chroniques, à Paris et dans 10 villes près de chez vous, à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Arthrite. Organisé par la Fédération Nationale AFPric.

15 octobre 2023

→ Date limite de dépôt des projets « Douleur » pour obtenir une subvention de la Fondation APICIL.
Réservé aux professionnels de la santé, aux chercheurs et aux associations.

du 22 au 24 novembre 2023

→ 23^{ème} Congrès national de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD) à Saint-Malo.

Retrouvez la Fondation APICIL sur son stand tout au long du congrès !



La newsletter est une publication de la Fondation APICIL

Directrice de la publication : Nathalie Aulnette. Rédactrice : Fanny Maucet.

Crédits photos : ©Véronique Védrenne, ©Macrovector. Conception : théra. Réalisation : Lucas infographiste.

Impression : BLG. Tirage : 380 000 exemplaires. Version téléchargeable sur : www.fondation-apicil.org

Que fait la Fondation APICIL ?

La Fondation APICIL soutient les chercheurs, les associations et professionnels de santé en France. Anesthésie, neurologie, urgences ou encore gériatrie, toutes les thématiques liées à la santé peuvent être concernées et toujours dans un même but :

s'engager en faveur d'une meilleure prise en charge de la douleur, une cause universelle et intemporelle.

Depuis 2004, ce sont 897 projets qui ont vu le jour grâce à l'impulsion de la Fondation APICIL.

Appel à projets 2023-2024

La Fondation APICIL encourage la formation des soignants aux approches complémentaires.

En 2023, elle propose un nouvel appel à projets à destination des soignants et des intervenants à domicile ayant

des projets pour améliorer la prise en charge de la douleur des personnes âgées.

Les projets doivent être fédérateurs, proches du terrain, et avoir un impact concret pour le quotidien des équipes.



Date limite de dépôt : 30 novembre 2023



**FONDATION
APICIL**

**Retrouvez le rapport complet :
www.fondation-apicil.org**

Je fais un don

Réduction fiscale de
66%

Ex : un don de 100€ = 34€ après réduction

Par chèque à l'ordre de la Fondation APICIL

40€ 60€ 100€ 150€

Autre montant : €

Par prélèvement automatique mensuel

10€ 20€ 50€ 100€

Autre montant : €

N° national d'émetteur : 620078

Merci de retourner le présent accord accompagné d'un RIB (BIC-iBAN)

Par un don en ligne
www.fondation-apicil.org



FONDATION
APICIL

38, rue François Peissel / 69300 Caluire

Nom :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

Adresse :

.....
Code postal :

Ville :

Date :

Déductions fiscales avantageuses

La Fondation APICIL, Reconnue d'Utilité Publique par le décret du 29 mars 2004, vous permet d'obtenir des avantages fiscaux intéressants grâce aux dons, mais également par les legs et les donations.

Si vous êtes redevable de l'IFI, 75% du montant de votre don sont toujours déductibles de cet impôt.

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez en demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 38, rue François Peissel - 69300 Caluire / dpo@fondation-apicil.org

