

ENGAGÉS
POUR SOULAGER
LA DOULEUR

newsletter

numéro 30

www.fondation-apicil.org

Soulager la douleur L'humain au centre des soins

20
ans

FONDATION
APICIL



**L'année 2024, l'année des 20 ans
de la Fondation APICIL**

L'année 2023 s'est terminée avec la clôture de l'appel à projets destiné aux soignants qui travaillent auprès des personnes âgées. Un beau succès !

En effet, la Fondation APICIL a réceptionné 130 projets provenant de toutes les régions de France. 130 équipes se sont mobilisées pour proposer des améliorations de la prise en charge de la douleur de nos aînés. Il reviendra au jury, composé de 17 experts de l'accompagnement des personnes âgées, de choisir les lauréats. La Fondation APICIL consacre 100 000 € à cet appel à projets.

2024 sera aussi l'année des 20 ans de la Fondation APICIL. L'occasion de réaliser un bilan et de donner la parole aux personnes qui ont contribué à sa création, à son fonctionnement et à ses réalisations.

Près de 1 000 projets soutenus sur l'ensemble de l'hexagone et des équipes médicales motivées pour améliorer la prise en charge de la douleur.

Dans cette Newsletter, vous découvrirez également comment la musique, pendant les soins des enfants, peut être leur alliée, ainsi que celle des soignants et même des parents. Vous découvrirez une école d'infirmières qui décide de former les infirmières à l'hypnose et également ce que l'on entend par biographies hospitalières.

Bonne lecture.

Nathalie Aulnette
Directrice de la Fondation APICIL



Musiq ! de la musique vivante pour transformer les soins

Les enfants en consultation de chirurgie reçoivent des soins très douloureux. Malgré la prévention médicamenteuse, la douleur est souvent présente et génère détresse et agitation. La technicité du soin, les réactions émotionnelles de l'enfant et les contraintes organisationnelles empêchent parfois les soignants de se centrer sur l'enfant.

C'est ainsi que la musique vivante, c'est-à-dire la présence de musiciens qui interagissent, peut être proposée au cours des soins. Contrairement à l'écoute passive, la musique vivante, à travers les interactions qu'elle propose, transforme les comportements, les attitudes, les croyances et les convictions de l'enfant, des parents et des soignants. Ainsi l'expérience du soin, et notamment l'ambiance, est positivement modifiée. Elle crée une atmosphère qui contrebalance le déséquilibre initial généré par la technicité du soin, le milieu hospitalier et la douleur provoquée ou anticipée.

L'étude MUSIQ ! a pour but d'explorer ce qui se passe lorsque les enfants reçoivent au sein de l'hôpital, des soins douloureux, en présence d'un musicien formé. Les données sont recueillies par l'observation des procédures cliniques et des entretiens semi-structurés avec les musiciens, les professionnels de santé, les parents et les enfants. L'objectif étant de mieux comprendre les interactions des professionnels de santé, des parents et des enfants durant les soins, en présence d'un musicien, afin de renforcer l'approche « *Child Centered Care* », une philosophie de soin qui s'appuie sur 3 axes centrés sur l'enfant : le respect, la communication et le partenariat.

Étude menée par Bénédicte Lombart, Juliette Andreu-Gallien, Steve Thoraud (association Musique & Santé) à l'hôpital Trousseau (Paris) au sein de la consultation chirurgicale du Pr Vialle et soutenue par la Fondation APICIL.



Florence Saint Loubert Bié à l'hôpital Saint Joseph Saint Luc de Lyon.

Récit d'une vie, en fin de vie, la biographe hospitalière

Florence Saint Loubert Bié, biographe hospitalière, soutenue par la Fondation APICIL, intervient à la demande des soignants pour les patients de soins palliatifs et de cancérologie. Elle écrit comme son interlocuteur lui parle et retranscrit les entretiens au plus près des mots de la personne. A l'issue de ce travail, le livre est mis en page et façonné par une relieuse d'art pour créer un exemplaire unique, remis au patient ou à sa famille. Proposée aux personnes gravement malades ou en fin de vie, la biographie hospitalière est un témoignage,

un récit de vie. Le patient cesse un instant d'être un malade et renoue avec ses particularités et son histoire. Il se réunifie alors que la maladie a souvent causé le morcellement de son corps et de son esprit.

Pour les proches, un livre donné peut être le signe d'une transmission et aider à traverser le deuil. Pour l'équipe soignante, c'est la possibilité d'offrir un accompagnement au patient et de l'aider à valoriser ses ressources restantes. Les soignants découvrent que la mise en récit peut être un élément novateur dans le parcours de soins.



école
rockefeller

Partenariat avec l'école Rockefeller Former les soignants de demain à l'hypnose

En 2024, la Fondation APICIL apporte son soutien à l'école Rockefeller de Lyon, pour le développement d'un programme visant à proposer aux jeunes soignants, l'hypnoanalgésie dans le cadre de leur formation initiale. L'objectif étant de sensibiliser les étudiants à la prise en charge de la douleur à travers le concept de la communication hypnotique. Il s'agit également de leur fournir un outil de gestion du stress grâce à l'autohypnose.

Cette démarche s'inscrit dans la volonté de l'école Rockefeller de développer la prise en compte du bien-être et de la douleur physique ou morale, chronique ou professionnelle des soignants et des patients.

« À notre connaissance, nous sommes la seule école à investir aussi fortement le champ de la prise en compte de la douleur, de l'hypnoanalgésie et la seule à proposer aux étudiants de se former dès leur formation initiale. »

Pierre-Emmanuel NIEDZIELSKI
Responsable de l'Ingénierie
Pédagogique de l'École Rockefeller

Dans quel contexte a été créée la Fondation APICIL ?

À la fin du 20^e siècle, grâce aux progrès de la médecine dans le traitement des pathologies, on commence à pousser la réflexion pour enfin aller plus loin que le seul traitement et être en mesure de prendre en charge la douleur. La communauté scientifique prend conscience de la nécessité de mieux comprendre et de mieux traiter la douleur.



« On a pensé pendant très longtemps que le système nerveux des enfants n'était pas achevé et, par conséquent, que ces derniers ne ressentaient pas la douleur. Les interventions et les soins extrêmement douloureux étaient alors réalisés sans anesthésie. »

Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL

À partir de 2000, le sujet s'immisce sur la scène politique et Bernard Kouchner, alors ministre de la Santé, impulse plusieurs démarches pour une meilleure prise en charge de la douleur. Ces démarches ont notamment été à l'origine des consultations douleur, de la charte du patient hospitalisé, du droit des patients, etc.

En s'y intéressant de plus près, la douleur s'est révélée

être un sujet extrêmement complexe et inhérent à la vie des hommes et des femmes.

Conscient que le sujet de la douleur nécessiterait un travail de recherche et d'accompagnement dans la durée, c'est dans ce contexte sociétal que le Groupe APICIL s'est engagé. Le 29 mars 2004, le Groupe APICIL créa la première fondation consacrée à la douleur et Reconnue d'Utilité Publique par le Conseil d'État : la **Fondation APICIL** !

Agenda

La Fondation APICIL soutient de nombreux évènements pour former et sensibiliser les professionnels et le grand public à la prise en compte de la douleur :

Du 11 au 17 mars 2024

→ **Semaine du Cerveau**

(Grand public). Plus de 20 évènements gratuits organisés à Lyon et sa région pour apprendre à mieux connaître le cerveau et s'informer sur l'actualité de la recherche. Retrouvez le programme complet sur www.semaineducerveau.fr

Du 20 au 22 mars 2024

→ **Pédiadol** (Professionnels)

30 ans de l'Association Pédiadol "La douleur de l'enfant. Quelles réponses ?" à l'UNESCO à Paris.

Les 3, 4 et 5 mai 2024

→ **33^e Congrès National de la Fédération JALMALV** (Bénévoles) : "2024 : les associations d'accompagnement et l'évolution des lois sur la fin de vie" à Chorges, Hautes-Alpes.

Du 12 au 14 juin 2024

→ **SFAP** (Professionnels et bénévoles). **30^e Congrès de la Société Française de Soins Palliatifs**, à Poitiers.

Du 30 mai au 25 juillet 2024

→ **Nuits de Fourvière**, Lyon

(Grand public). Thématique 2024 : "Faire Corps". Projet : Zone d'Expression Prioritaire, un projet d'expression écrite et artistique.



La newsletter est une publication de la Fondation APICIL

Directrice de la publication : Nathalie Aulnette. Rédactrice : Fanny Maucet. Conception : théra. Réalisation : Lucas infographiste.

Crédits photos : © Véronique Védrinne, © Bénédicte Lombart.

Impression : BLG. Tirage : 379 034 exemplaires. Version téléchargeable sur : www.fondation-apicil.org





FONDATION **APICIL**

En 2024, la Fondation APICIL a 20 ans et célèbre avec vous cette année anniversaire.

I Fidèle à sa raison d'être

Depuis 20 ans, la **Fondation APICIL** agit pour l'intérêt général en finançant des projets novateurs et en explorant des pratiques nouvelles pour prendre en compte et soulager toutes les douleurs, sans délaisser les douleurs pathologiques méconnues ou sous-estimées.

Une année Anniversaire pour revenir sur 20 années d'engagement

En 2024, nous partagerons avec vous l'essence même de la **Fondation APICIL** en mettant en lumière les personnes, les projets, les actions et les partenariats qui l'ont façonnée.

Retrouvons-nous sur LinkedIn

Une année anniversaire pendant laquelle nous vous ferons rencontrer ceux qui ont sensiblement marqué l'histoire de la Fondation. Et plus largement ceux qui se sont engagés à ses côtés pour concrétiser sa raison d'être et soulager la douleur.



FONDATION
APICIL

Tout au long de l'année, retrouvez les portraits des personnalités qui ont contribué à créer et faire vivre la Fondation APICIL

www.fondation-apicil.org



Je fais un don

Réduction fiscale de
66%

Ex : un don de 100 € = 34 € après réduction

Par chèque à l'ordre de la Fondation APICIL

40 € 60 € 100 € 150 €

Autre montant : €

Par prélèvement automatique mensuel

10 € 20 € 50 € 100 €

Autre montant : €

N° national d'émetteur : 620078

Merci de retourner le présent accord accompagné d'un RIB (BIC-iBAN)

Par un don en ligne
www.fondation-apicil.org



FONDATION
APICIL

38, rue François Peissel / 69300 Caluire

Nom :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Date :

Déductions fiscales avantageuses

La Fondation APICIL, Reconnue d'Utilité Publique par le décret du 29 mars 2004, vous permet d'obtenir des avantages fiscaux intéressants grâce aux dons, mais également par les legs et les donations.

Si vous êtes redevable de l'IFI, 75% du montant de votre don sont toujours déductibles de cet impôt.

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 38, rue François Peissel - 69300 Caluire / dpo@fondation-apicil.org