

ENGAGÉS  
POUR SOULAGER  
LA DOULEUR

# newsletter

numéro 32

[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

## La douleur chronique à tous les âges



FONDATION  
**APICIL**





Hélène Saint-Martin, Neuropsychologue-doctorante et une patiente.

## 2025-2026, un nouvel appel à projets

Tout au long de l'année, la Fondation APICIL est sollicitée par des chercheurs et des professionnels de santé exerçant en hôpitaux, en EHPAD ou dans des structures accueillant des personnes en situation de handicap. Les travaux menés portent sur la douleur, qu'elle soit physique ou psychique, à tous les âges de la vie.

En 2025-2026, en complément des projets reçus régulièrement, nous lancerons **un appel à projets spécifique à la douleur en santé mentale**. Ce sera l'occasion de réunir un jury d'experts qui examinera avec attention les nombreuses propositions attendues.

A travers cette initiative, nous affirmons notre engagement en faveur d'une meilleure prise en charge de la douleur des patients souffrant de troubles psychiques, avec l'ambition d'apporter des avancées concrètes et durables pour tous.

Cette Newsletter nous donne l'opportunité de vous présenter 3 projets de recherche soutenus par la Fondation.

Bonne lecture.

Nathalie Aulnette  
Directrice de la Fondation APICIL



# Personnes âgées avec affections psychiatriques, n'oublions pas leurs douleurs !

La douleur augmente avec l'âge. Elle est aussi plus présente chez les personnes atteintes de troubles psychiatriques.

Qu'en est-il des personnes à la fois âgées et atteintes de troubles psychiatriques ? Comment identifier et évaluer cette douleur ? Quel est son impact sur la perte des capacités cognitives, sur la qualité de vie ou encore sur l'augmentation des symptômes psychiatriques ?

L'enjeu est important, car une meilleure prise en charge de la douleur chronique chez ces patients vulnérables pourrait permettre une meilleure qualité de vie, une diminution des symptômes psychiatriques et ainsi, une réduction des prescriptions de psychotropes ou encore des durées d'hospitalisation.

C'est cette hypothèse que le Docteur Jean-Michel Dorey et Hélène Saint-Martin, Neuropsychologue, souhaitent explorer au sein du Campus le Vinatier psychiatrie-universitaire de Lyon, à travers un projet de recherche ambitieux soutenu par la Fondation APICIL.

 **Pour mieux comprendre le projet, rendez-vous sur la page YouTube de la Fondation APICIL.**



# La technologie au secours des soignants !

Dans la santé, les nouvelles technologies offrent de belles perspectives, et notamment l'utilisation des exosquelettes par les professionnels exposés à des métiers qui sollicitent particulièrement les muscles. Plusieurs études ont montré que l'utilisation d'un exosquelette permet une diminution de l'activité musculaire qui peut aller jusqu'à 50%, mais également une réduction des contraintes articulaires, de la douleur et de la fatigue.

Pour la première fois, le projet NEXOS, initié au CHU de Nantes avec l'aide de la Fondation APICIL, évalue l'utilisation d'exosquelettes adaptés pour les gestes spécifiques des soignants qui réalisent des mouvements pouvant causer des douleurs ou physiquement exigeants comme la toilette au lit.

L'objectif est d'adapter cette technologie innovante pour réduire les troubles musculo-squelettiques des soignants afin d'améliorer leur bien-être au travail.



**Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont des douleurs et une gêne fonctionnelle provoquées ou aggravées par le travail.**

**En France, 3 femmes sur 5 et 1 homme sur 2 déclarent des douleurs liées au travail. Les TMS représentent 88% des maladies professionnelles reconnues.**

**Les professionnels de santé sont particulièrement impactés par ces troubles.**

(Source : Santé Publique France).



## Quand la douleur ne permet plus d'être adolescent

Qu'elle soit due à un accident, une chirurgie, ou même sans cause identifiée, la douleur chronique est difficile à traiter. A cette période particulière qu'est l'adolescence, le retentissement est majeur et risque fortement d'avoir des impacts à long terme, sur la qualité de vie, la scolarité, l'insertion professionnelle et même la santé mentale.

Il est donc primordial d'agir vite et de façon adaptée. A la Fondation Santé des Etudiants de France, la prise en charge des jeunes patients souffrant de douleurs chroniques, s'est organisée autour de soins corporels et psychologiques. Ces soins sont associés à une scolarité adaptée : un programme d'hospitalisation en soins-études est proposé à des jeunes en impasse thérapeutique.

L'évaluation de ce programme soutenu par la Fondation APICIL, a permis de montrer qu'après 6 mois d'hospitalisation, la douleur ressentie a diminué, ainsi que la quantité de traitements médicamenteux.

Les jeunes sont alors capables de s'investir dans leur scolarité et de nouer des liens avec d'autres adolescents. La

moitié des jeunes du programme ont même pu envisager un retour à la scolarité « normale ».

Quand la douleur est trop envahissante, ces programmes soins-études peuvent être une chance de faire redémarrer l'adolescence.

Les jeunes peuvent ainsi réaliser leur projet de vie malgré la douleur chronique.





FONDATION  
APICIL

## Fondation APICIL : 20 ans d'engagements pour soulager la douleur !

Ces 20 ans sont l'occasion de dresser un bilan et de mettre en lumière celles et ceux qui ont marqué l'histoire de la Fondation APICIL.

Sur YouTube, découvrez les parcours inspirants des personnes engagées qui partagent leur expérience avec la Fondation.

YouTube



Pour rester en contact avec la Fondation APICIL,  
suivez-nous sur les réseaux linkedin et YouTube.

### Agenda

*En 2025, la Fondation APICIL soutient de nombreux événements pour former ou sensibiliser les professionnels de santé et le grand public à l'amélioration de la prise en charge de la douleur :*

#### Du 10 au 16 mars

→ **Semaine du cerveau 2025** : des centaines d'événements dans toute la France pour sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. Programme par région disponible en ligne : [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

#### Du 25 au 27 mars

→ **31<sup>èmes</sup> journées de Pédiadol** : "La douleur de l'enfant. Quelles réponses ?" à Paris.

#### Du 24 au 26 avril

→ **Congrès de l'European Pain Federation**. La plus grande rencontre internationale des chercheurs et professionnels de la douleur a lieu pour la première fois à Lyon.

#### Du 23 au 25 mai

→ **Congrès National de la Fédération JALMALV** : "Jusqu'à la Mort accompagner la Vie" à Saint-Etienne.

#### 6 juin

→ **Colloque Alpin de Soins Palliatifs 2025**, à Grenoble.

#### Du 18 au 20 juin

→ **Congrès national de la Société Française de Soins Palliatifs**, à Lille.



La **newsletter** est une publication de la Fondation APICIL

Directrice de la publication : Nathalie Aulnette. Rédactrice : Fanny Maucet. Conception : théra. Réalisation : Lucas infographiste.

Crédits photos : Véronique Védrenne, FSEF, iStock, CHU de Nantes.

Impression : BLG. Tirage : 360 000 exemplaires. Version téléchargeable sur : [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)



# Rapport annuel 2024

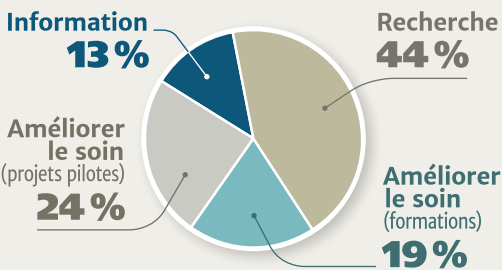
**64 projets financés**

**pour un montant**

**de 706 436 €**

La recherche est une partie importante du budget de la Fondation APICIL.

L'information et la sensibilisation, le financement de projets pilotes et la formation des soignants, visant à accompagner l'évolution des pratiques de soins sont également des leviers essentiels pour permettre à la Fondation APICIL de mener à bien sa mission : soulager la douleur.



Répartition du budget selon le type de projets en 2024

**Parmi les projets financés en 2024,**

**21 projets** ont porté

sur le thème de l'appel à projets 2024 :

“Soutenir les soignants pour mieux soulager la douleur des personnes âgées”.

**24 projets** ont pour objectif

le développement d'une ou plusieurs approches non médicamenteuses :

musicothérapie, danse, hypnose, aromathérapie ou encore le toucher-massage.



FONDATION  
**APICIL**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)





# JE FAIS UN DON

## 66% de réduction fiscale

Un don de **100€** revient à **34€**

Par chèque à l'ordre de la Fondation APICIL

**20€**

☐

**40€**

☐

**100€**

☐

Autre montant : ..... €

Par prélèvement automatique mensuel

**10€**

☐

**20€**

☐

**50€**

☐

Autre montant : ..... €

N° national d'émetteur : 620078

Merci de retourner le présent accord accompagné d'un RIB (BIC-IBAN)

**Don en ligne**

**[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)**



**FONDATION  
APICIL**



**51, boulevard Vivier-Merle • 69003 LYON**

## Mes coordonnées

Mail : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal :

Ville : .....

Date :

## Déductions fiscales avantageuses

La Fondation APICIL, Reconnue d'Utilité Publique par le décret du 29 mars 2004, vous permet d'obtenir des avantages fiscaux intéressants grâce aux dons, mais également par les legs et les donations.

**Si vous êtes redevable de l'IFI, 75 % du montant de votre don sont toujours déductibles de cet impôt.**

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez en demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 51, bd Marius Vivier-Merle • 69003 Lyon / [dpo@fondation-apicil.org](mailto:dpo@fondation-apicil.org)

