

ENGAGÉS
POUR SOULAGER
LA DOULEUR

newsletter

numéro 35

www.fondation-apicil.org

Douleurs et santé psychique



FONDATION
APICIL



Appel à projets : douleurs et santé psychique

12 lauréats récompensés

Edito

En 2025, nous avons lancé un **Appel à Projets** consacré aux douleurs et à la santé psychique. Cet appel à projets a rencontré un vif succès. Nous avons reçu **310 demandes** portant sur les liens entre douleur physique et souffrance psychique, parmi lesquelles **81 projets solides et innovants** qui ont pu être étudiés.

Composé de professionnels de santé spécialistes de la douleur, de psychiatres, de psychologues, d'un neurologue, d'un pharmacien et d'une représentante d'association de familles, un jury pluridisciplinaire, a étudié avec attention l'ensemble de ces candidatures.

A l'issue de cette sélection, **12 projets bénéficieront d'un accompagnement financier** de la part de **la Fondation APICIL**.

Je vous invite à les découvrir dans cette Newsletter.

Ces projets participent à l'amélioration de la prise en charge de la douleur en prenant en compte l'interaction entre douleur physique et souffrance psychique.



Au-delà du soutien apporté à ces projets, **la Fondation APICIL** est heureuse d'avoir mobilisé de nombreuses équipes autour de cette thématique majeure. Nous sommes convaincus que cette dynamique contribuera durablement à l'émergence et au développement de projets porteurs de sens, au service de l'intérêt général.

Nathalie Aulnette
Directrice de la Fondation APICIL



Migraine et trouble bipolaire, un duo à étudier !

Le **trouble bipolaire** touche 2 à 4 % des Français. De nombreuses personnes avec un trouble bipolaire souffrent aussi de crises de migraines, bien plus souvent que le reste de la population.

Le projet de recherche appelé MigDep, mené au CHU de Clermont-Ferrand par le Pr Ludovic Samalin, a pour objectif de mieux comprendre les liens entre les épisodes de troubles bipolaires et les migraines. Pour cela, 600 patients seront suivis pendant un an. Ils utiliseront une application afin de renseigner chaque semaine leur humeur et leurs migraines. Des entretiens téléphoniques auront lieu également tous les trois mois.

Les chercheurs veulent savoir si les périodes de dépression rendent les migraines plus fortes, et comment les migraines influencent la maladie et la vie des patients. Ce suivi peut aussi aider les patients à mieux comprendre leurs symptômes et à mieux en parler avec leurs médecins. Cette étude a pour ambition de mieux soigner les personnes qui ont à la fois un trouble bipolaire et des migraines.



Pour en savoir plus rendez-vous sur le site de la Fondation APICIL.



L'habitation aux soins douloureux pour les personnes avec autisme ou déficience intellectuelle



Consultation au Centre Ressources Autisme Rhône-Alpes.

Extrait du film « Et si c'était de la douleur ? – Autisme, douleur et trouble du comportement. » réalisé par le CRA AuRA.

Les soins médicaux peuvent être une source importante de douleur et d'angoisse, surtout pour les personnes avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) ou une déficience intellectuelle.

Ces personnes ont souvent des particularités sensorielles et des difficultés à exprimer leur douleur qui peut conduire à des situations où les soins les plus simples, comme les soins dentaires ou les prises de sang, deviennent impossibles. Il n'est pas rare de devoir procéder à une contention ou à une sédation, et parfois même à annuler les soins.

Le projet ANTICIP'DOULEUR imaginé par l'équipe du Centre Ressources Autisme de l'hôpital du Vinatier à Lyon, a pour objectif la création d'une équipe mobile spécialisée qui interviendra directement dans les lieux de vie ou de soins (domicile, établissements médico-sociaux, hôpitaux).

Cette équipe accompagnera les personnes avec un Trouble du Spectre de l'Autisme ou

une déficience intellectuelle, leurs familles et les professionnels pour préparer progressivement les soins douloureux, réduire l'anxiété et permettre des conditions plus sereines et respectueuses.

Le projet inclut aussi des actions de formation et d'éducation thérapeutique pour aider à mieux reconnaître la douleur, anticiper les situations difficiles et éviter les crises.

“La Fondation APICIL nous a offert l'opportunité concrète de donner vie à un projet identifié comme répondant à un réel besoin de terrain.

Il a, par ailleurs, été présenté à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.”

Fleuriane Almodovar

Infirmière à la consultation douleur du Centre Ressources Autisme Rhône-Alpes.

Soutenu par la **Fondation APICIL**, cette expérimentation sera évaluée pour mesurer son impact et pourra ensuite être étendue à d'autres équipes et territoires, afin de diffuser ces bonnes pratiques.



Prise en charge du trouble de stress post-traumatique par thérapie de reconsolidation sous propranolol et impact sur le syndrome fibromyalgie

Cet essai-clinique évalue si une thérapie associée à un médicament cardiologique déjà largement utilisé, peut soulager les patients souffrant à la fois de fibromyalgie et de stress post-traumatique.

Centre Hospitalier Henri Laborit (Poitiers),
Dr Ghina Harika-Germaneau, psychiatre.



Signatures épigénétiques de la douleur comme biomarqueurs de vulnérabilité suicidaire dans les troubles de l'humeur (DOCS-METHYL)

Cette étude vise à identifier des marqueurs biologiques, dans l'ADN de patients hospitalisés pour dépression. Puis de vérifier, si ces marqueurs peuvent aider au repérage des personnes les plus vulnérables au risque suicidaire selon leur sensibilité à la douleur. Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier, Pr Émilie Olie, psychiatre.



Étude des Expériences Corporelles Atypiques associées à la douleur chronique

Les douleurs chroniques peuvent modifier la perception du corps via des expériences corporelles atypiques, par exemple la sensation qu'un membre du corps n'appartient plus au patient.

Le projet de recherche SOMA-PAIN vise à étudier ce phénomène et sa fréquence et à améliorer la prise en charge des patients.

Université de Rouen,
Josselin Baumard, neuropsychologue.



Veuvage précoce : un facteur de risque de complications somatiques et douloureuses

Chaque année, 20 000 personnes de moins de 55 ans perdent leur partenaire, ce qui affecte leur santé mentale et favorise le développement de douleurs chroniques. Ce projet de recherche vise à mieux comprendre ces impacts et à en améliorer l'accompagnement.

Université de Picardie Jules Verne,
Nathalie Le Bouteillec, professeure de démographie.



Projet SYNAPSE

Cette étude décrit les parcours de patients atteints de cancer pris en charge par un hôpital de jour réunissant addictologue, algologue et psychiatre, pour mieux répondre aux situations où douleur, addiction et détresse psychique s'entremêlent.

Centre Léon Bérard (Lyon), Dr Olivier Renard.



Comprendre le risque suicidaire de personnes atteintes du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile

Cette étude mesure la fréquence des pensées et comportements suicidaires chez les personnes atteintes du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile, une maladie génétique douloureuse encore insuffisamment reconnue.

Université Paris-Cité,
Carolina Baeza-Velasco, psychologue.



Troubles du neurodéveloppement (TND) et douleur chronique.

Amélioration du parcours de soins

Ce projet ambitionne de former les équipes soignantes pour mieux accompagner les patients porteurs de troubles du neurodéveloppement (autisme, TDAH) confrontés à la douleur chronique.

Centre Hospitalier Métropole Savoie,
Dr Florence Van de Velde, algologue.



Aide à l'auto-gestion de l'anxiété chez les patients douloureux chroniques

Cet atelier associe respiration contrôlée (cohérence cardiaque) et aromathérapie pour aider les patients douloureux chroniques anxieux à mieux gérer leur anxiété au quotidien.

Centre Hospitalier d'Armentières,
Dr Valérie Gournay-Wavreille, algologue.



Danser l'invisible, peindre l'indicible

Des ateliers d'art-thérapie et de danse-thérapie proposeront aux patients douloureux chroniques présentant des troubles psychiques, de renouer avec leur corps autrement que par la douleur.

Hôpital Joseph Ducuing (Toulouse),
Quitterie Bloch, infirmière ressource douleur.



Projet pilote de médiation musicale et sensorielle pour l'apaisement de la douleur et de la souffrance psychique

Des séances hebdomadaires de médiation musicale et sensorielle offriront aux patients, suivis en psychiatrie, un temps d'apaisement du corps et de l'esprit.

Centre Hospitalier Henri Laborit (Poitiers),
Cindy Clech, porteuse de projet, coordination générale.



FONDATION
APICIL

www.fondation-apicil.org



**FONDATION
APICIL**

ENGAGÉS POUR SOULAGER LA DOULEUR

Reconnue d'Utilité Publique en mars 2004, la Fondation APICIL a pour objet la lutte contre la douleur physique et psychique à tous les âges de la vie.

Créée et financée principalement par le Groupe APICIL, la mission de la Fondation APICIL est d'apporter aux soignants et aux associations, un accompagnement qui allie flexibilité et efficacité.



Plus de 1 100 projets soutenus depuis 2004



Des projets financés partout en France



15 millions d'euros consacrés à la prise en charge de la douleur

La Fondation APICIL agit à travers **3 axes principaux :**

- Financer la recherche,
- Accompagner le soin,
- Sensibiliser et informer.



Humanité et innovation sont au cœur des valeurs de la Fondation APICIL dans le choix des projets accompagnés. La gouvernance de la Fondation APICIL est assurée par un Conseil Scientifique et un Conseil d'Administration qui garantissent le sérieux et la solidité des actions menées.

Sujet universel et intemporel, la lutte contre la douleur s'inscrit dans une vision humaniste de la société, partagée par les Conseils Scientifique et d'Administration de la Fondation, le Groupe APICIL, les nombreux partenaires et donateurs qui sont, comme la Fondation APICIL, engagés pour soulager la douleur.



Agenda

La Fondation APICIL soutient l'information et la formation des professionnels de santé et du grand public.

5 et 6 octobre 2026

→ **2^e édition des Deux journées d'Addictologie du Sud-Est (DJASE)**

Organisée par l'association Française de Psychiatrie Biologique et de Neuropsychopharmacologie (AFPNB).

• Hôtel de Région, Lyon 2^e.



8 octobre 2026

→ **Douleur Chronique, Douleur Aiguë, Douleur Provoquée par les Soins :**

Journée de l'Association pour le développement du Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur (A-CNDR) 2026

• Espace Saint-Martin, Paris 3^e.



15 et 16 Octobre 2026

→ **6^{es} Rencontres de la Société Française de Soins Palliatifs Pédiatriques :**

"Petits patients, grandes conversations : communiquer en soins palliatifs pédiatriques".

• Centre de Congrès, Angers.



19 et 20 novembre 2026

→ **Congrès National des Réseaux de Cancérologie :**

Dispositif Spécifique Régional du Cancer de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

• Centre des Congrès, Lyon 6^e.



18, 19 et 20 novembre 2026

→ **Congrès national de la SFETD**

Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur.

• Grand Palais, Lille.



La **newsletter** est une publication de la Fondation APICIL
Directrice de la publication : Nathalie Aulnette. Rédactrice : Fanny Maucet.
Réalisation : Lucas infographiste. Crédits photos et images : © Véronique Védrenne ;
© PRC - Les films de Pierre ; OpenAI 2026 ChatGPT. Impression : BLG.
Tirage : 321281 exemplaires. Version téléchargeable sur : www.fondation-apicil.org



Pour connaître les actualités de la Fondation APICIL, suivez-nous sur linkedin et YouTube.

UN DON CONTRE la DOULEUR

Un don de **100€** revient à **34€**

Votre don est **déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 66%**.

Si vous êtes redevable de l'IFI, vous pouvez déduire **75%** de votre don.

● Don par chèque

à l'ordre : **Fondation APICIL**

51, boulevard Vivier-Merle • 69003 LYON

☐ **50€**

☐ **100€**

☐ €

● Pour recevoir votre reçu fiscal

☐ **Civilité**

☐ **Prénom**

☐ **Nom**

☐

☐

Votre adresse

.....

.....

.....

● Don en ligne



FONDATION
APICIL

www.fondation-apicil.org

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez en demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 51, bd Marius Vivier-Merle - 69003 Lyon / dpo@fondation-apicil.org