



FONDATION
APICIL



GÉRER LA DOULEUR QUAND ON SOUFFRE

du Syndrome de l'Intestin Irritable (SII)



La Fondation APICIL apporte son soutien à l'APSSII (Association des Patients Souffrant du Syndrome de l'Intestin Irritable) dans le cadre de la réalisation d'un film et de l'organisation d'une journée d'information et d'échanges centrés sur la douleur dans le SII.

Le Syndrome de l'Intestin Irritable est une maladie banalisée alors même qu'elle peut être invalidante au quotidien. Notre ambition est de mieux faire entendre la voix des patients et de contribuer à une meilleure prise en charge, notamment de la douleur.

Patricia Renoul, Présidente de l'APSSII.

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Wilma Odin-Lumetta
Agence Buro2presse
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64

UN CONTEXTE

Le Syndrome de l'Intestin Irritable (SII) touche plus de 3 millions de personnes en France. Cette pathologie chronique se manifeste par des douleurs et des crampes abdominales ainsi que des troubles du transit.

Les symptômes invalidants du SII

Le Syndrome de l'Intestin Irritable a un impact majeur sur la qualité de vie personnelle, sociale et professionnelle des malades, comme démontré par de multiples études scientifiques. Pourtant, ses symptômes, dont la douleur fait partie intégrante, restent trop souvent minimisés, retardant ou limitant sa prise en charge médicale. Les conséquences peuvent être graves : absentéisme scolaire, arrêts de travail, altération de la vie intime, isolement social et dans certains cas, recours à la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH).

« La douleur ne se réduit pas à un simple symptôme, elle envahit la personne dans toutes ses dimensions. En soutenant l'APSSII, la Fondation APICIL s'engage à faire progresser la reconnaissance et la prise en charge de ces douleurs trop longtemps peu considérées. »

Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL.

Les multiples causes du Syndrome de l'Intestin Irritable

Les causes du Syndrome de l'Intestin Irritable (SII) sont multifactorielles et partiellement identifiées. À ce jour, de nombreux dysfonctionnements et anomalies sont mis en avant par les chercheurs comme causes probables :

- les **anomalies** des contrôles des messages douloureux au niveau de la moelle épinière et/ou du cerveau ;
- une **micro-inflammation** de la paroi du tube digestif ;
- une **perméabilité intestinale** défaillante ;
- un **microbiote** intestinal déséquilibré, etc.

La recherche se développe et plusieurs autres pistes sont en cours d'investigation : les troubles de l'immunité acquise, l'implication du « deuxième cerveau », les facteurs génétiques, etc.

Le SII, une pathologie authentique et reconnue par le monde scientifique :

- **diagnostiquée tardivement** : le délai moyen entre les premiers symptômes et le diagnostic est de plus de 3 ans. Les patients se retrouvent ainsi en errance diagnostique durant une longue période ;

Le stress et l'anxiété jouent un rôle dans le SII mais ce ne sont pas des causes.

Il s'agit de facteurs qui peuvent aggraver les symptômes.

- **négligée / banalisée** : « Tout le monde a mal au ventre » ;
- **qualifiée de maladie psychosomatique** : « C'est dans votre tête » ;
- **peu considérée** par l'entourage, les professionnels de santé, l'environnement professionnel et la société ;
- **vécue comme une maladie taboue et honteuse** à cause des symptômes (diarrhée, constipation, flatulences, etc.).

Il en ressort un certain **isolement** ressenti par les patients.

« **Les souffrants ont du mal à parler** de leur maladie avec leur entourage familial, amical et professionnel. La réalité de la maladie et ses conséquences invalidantes sont difficilement compréhensibles par l'environnement. Ce manque de considération est **une souffrance supplémentaire** pour les malades. **Libérer la parole des souffrants ne sera possible qu'avec une meilleure connaissance et considération du SII.** »

Patricia Renoul, Présidente de l'APSSII.

Ce manque de considération du SII n'est pas justifié car l'altération de la qualité de vie est parfois importante et est jugée **équivalente ou supérieure** à d'autres pathologies chroniques : maladie de Crohn, insuffisance rénale nécessitant la dialyse, diabète insulino-requérant.

En outre, le Syndrome de l'Intestin Irritable est une **maladie authentique reconnue**, comme en témoignent :

- **sa définition officielle** par la Fondation de Rome, société savante composée de scientifiques et de cliniciens du monde entier ;
- son inclusion dans la Classification Internationale des Maladies (CIM) par **l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** sous le code DD91.0 ;
- les déclarations d'**organisations officielles de santé** :

« **Encore une maladie que l'on pensait psychosomatique**, parce qu'on ne savait pas l'expliquer et qu'elle peut se déclencher ou s'aggraver lorsqu'on traverse un stress ou une période d'anxiété. Pourtant, le Syndrome de l'Intestin Irritable, également nommé colopathie fonctionnelle (mais plus du tout « côlon irritable » car l'intestin grêle est également concerné), **correspond bien à un trouble** du fonctionnement de notre appareil digestif. »

INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale).

« **Le SII est une authentique maladie digestive**, bénigne et fréquente mais **trop souvent négligée** alors même qu'elle retient parfois gravement sur la qualité de vie. Elle n'a rien de psychosomatique même si les facteurs psychologiques peuvent accentuer les symptômes. »

SNFGE (Société Nationale Française de Gastro-Entérologie).

Le SII, une maladie sans traitement curatif actuel

EN SAVOIR PLUS

[Site ici](#)



**Pdf dossier de presse
APSSII à télécharger**

Aucun traitement ne guérit aujourd'hui la maladie du Syndrome de l'Intestin Irritable. Le but des solutions actuelles est ainsi de **diminuer la fréquence et l'intensité des symptômes, dont la douleur physique et psychique.**

Ainsi, gérer les symptômes de la pathologie s'inscrit dans une **démarche de prise en charge globale** des symptômes (traitements médicaux, hypnose, approche nutritionnelle, etc.), dans laquelle l'APSSII peut intervenir pour offrir écoute et accompagnement aux souffrants.

Qui est concerné par l'intestin irritable ?

5 à 10 %
de la population,
soit + de 3 millions de personnes

2/3 des personnes
atteintes par le SII sont
des femmes



Source : Cheppe

LE PROJET

Une journée d'information et un film inédit centrés sur la douleur dans le SII, pour donner la parole aux patients.

Avec le soutien de la **Fondation APICIL**, l'**APSSII** (Association des Patients Souffrant du Syndrome de l'Intestin Irritable) met en œuvre ces **2 actions, qui seront, pour la première fois, dédiées à la douleur** :

- **la réalisation d'un film "Parole de souffrants"** avec des témoignages de patients et l'expertise du Pr François Mion, neuro-gastroentérologue aux Hospices Civils de Lyon. Il mettra en lumière le retentissement de la douleur sur toutes les sphères de la vie et les solutions mises en place pour y faire face.
- **La 10^e édition de la Journée Annuelle du SII**, organisée chaque année par l'APSSII, qui aura lieu le **7 novembre 2025 à Paris** (Maison des Associations et de la Solidarité, Paris 13). Cet événement rassemblera patients, proches, médecins, chercheurs, paramédicaux et philosophe autour de conférences, tables rondes et témoignages.

[Programme ici](#)

**Si vous souhaitez
participer à la Journée
Annuelle, merci d'écrire
à contact@apssii.org**

**Les replays de la Journée
seront disponibles
pour l'ensemble des
adhérents de l'APSSII.**

Le film sera diffusé lors de cette Journée du 7 novembre, puis sera accessible aux adhérents de l'APSSII via l'Espace qui leur est dédié. Une déclinaison, sous forme de podcasts (afin de préserver l'anonymat des souffrants), sera largement diffusée via le site de l'APSSII (70 000 visiteurs/an), ses réseaux sociaux et ses partenaires.

LES BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS

Ces deux initiatives visent à :

- **porter la voix des malades** et sensibiliser le grand public comme les professionnels de santé ;
- **apporter une information fiable** sur les mécanismes de la douleur, son diagnostic et ses traitements ;
- **améliorer la qualité de vie des patients** grâce à une meilleure compréhension et une prise en charge adaptée ;
- **créer un espace de dialogue** entre patients et experts médicaux.

« Les témoignages de patients illustrent ce que vivent de nombreux malades du fait de leurs douleurs et troubles du transit et ont le mérite de montrer – ce qui est moins connu de la société mais aussi des professionnels de santé – un impact important sur leur qualité de vie, mais également les nombreux efforts à déployer pour vivre avec. J'espère que **la diffusion de cette parole courageuse** des patients permettra un jour une meilleure connaissance de leur vécu par les professionnels de santé et la société, pour **une meilleure prise en charge et une reconnaissance de cette maladie**. »

Pr Jean-Marc Sabaté, neuro-gastroentérologue, AP-HP (Assistance Publique des Hôpitaux de Paris).

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER



7 novembre 2025

Maison des Associations et de la Solidarité (Paris 13).

Conditions d'inscription
ICI

■ **10h**

La douleur dans tous ses états

Intervention du CNRD (Centre National Ressources Douleur). Diffusion du film "Parole de souffrants"

■ **11h**

Table ronde sur les mécanismes de la douleur : pourquoi souffre-t-on ?

Interventions d'algologues, de neuro-gastroentérologues, du Président de la SFETD (Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur) et d'une patiente témoin.

■ **12h10 et 14h**

Les prises en charge de la douleur :

quelles solutions actuelles et futures ?

Interventions de spécialistes sur la prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse, la kinésithérapie périnéale et l'Activité Physique Adaptée.

■ **15h10**

La parole d'un philosophe

■ **15h50**

La recherche sur le microbiote - projet Le French Gut

Interventions de médecins et chercheurs de l'AP-HP (Assistance Publique des Hôpitaux de Paris) et de l'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'alimentation et l'Environnement).

Sources :

- The Rome Foundation. Critères de Rome IV. 2016.
- Joubert H, Jouët P, Faroux R. Société Nationale Française de Gastro-Entérologie (SNFGE).
- Gralnek IM, Hays RD, Kilbourne A, Naliboff B, Mayer EA. The impact of irritable bowel syndrome on health-related quality of life. *Gastroenterology*. 2000. DOI : doi.org/10.1053/gast.2000.16484
- Sabaté JM, Ducrotté P, Piche T, Zerbib F, Dapigny M, Bruley des Varannes S, Bonaz, Mion F, Iglicki F, Denhez D, Façon S, Gourcerol G, Jouët P. Expectations of IBS patients concerning disease and healthcare providers: Results of a prospective survey among members of a French patients' association. *Clinics and Research in Hepatology and Gastroenterology*. 2020. DOI : doi.org/10.1016/j.clinre.2020.02.014
- Velard ME, Flores N, Tucker C, Carson R, Abel J, Liebert R. Le syndrome de l'intestin irritable à diarrhée prédominante (SII-D) en France : un fardeau humain et économique. Société Nationale Française de Gastro-Entérologie (SNFGE). 2013.
- Cheppe

À PROPOS



Association des Patients Souffrant
du Syndrome de l'Intestin Irritable

**POUR EN SAVOIR
PLUS SUR LE SII
ET L'APSSII**

www.apssii.org

APSSII

Agréée par le Ministère en charge de la Santé, l'APSSII est l'unique association représentant les malades du Syndrome de l'Intestin Irritable en France. L'association apporte écoute et accompagnement aux personnes souffrantes ainsi qu'à leurs proches, promeut la recherche scientifique, diffuse une information actualisée et fiable grâce à son Comité Scientifique composé d'experts, et défend les droits des patients.

Fondation APICIL

Créée en 2004 et **reconnue d'utilité publique**, la Fondation APICIL agit pour **soulager la douleur physique et psychique**.

Elle accompagne des projets innovants à **fort impact médical, social ou éducatif**. Son action repose sur trois axes : financer la recherche, améliorer les soins, informer et sensibiliser.

À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé publique. Fidèle à ses valeurs d'humanité et d'innovation, elle a soutenu plus de **1 000 projets en France, représentant un engagement de 14 millions d'euros**.



**FONDATION
APICIL**

ENGAGÉS POUR
SOULAGER LA DOULEUR

CONTACT

To Lyon,
51 rue Marius Vivier-Merle
69003 Lyon

CONTACTS PRESSE

APSSII

Patricia Renoul, Présidente
contact@apssii.org
07 83 25 82 60

Fondation Apicil

Wilma Odin-Lumetta- Agence Buro2presse
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64