

#MEDIATIONANIMALE #PATIENTSDOULOUREUX  
#MEDECINEINTENSIVE #REANIMATION



FONDATION  
APICIL



# LA MÉDIATION ANIMALE AU CŒUR DES SOINS INTENSIFS

***La Fondation APICIL soutient  
une approche innovante  
contre la douleur au CHU de Lille***



## ***Et si un animal devenait un allié contre la douleur ?***

Engagée pour soulager la douleur et améliorer la qualité de vie des patients, la Fondation APICIL soutient une expérimentation de médiation animale menée au CHU de Lille depuis 2025.

Déployé au sein du centre d'oxygénothérapie hyperbare du CHU de Lille, ce dispositif innovant vise à apaiser l'anxiété et la douleur des patients, en complément des soins médicaux.

**SERVICE PRESSE  
FONDATION APICIL**

Wilma Odin-Lumetta - Agence Buro2presse  
contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64



## LA MÉDIATION ANIMALE POUR APAISER LES PATIENTS EN SOINS INTENSIFS

Afin d'aider les patients à mieux vivre les angoisses et les douleurs liées à des prises en charge lourdes, le CHU de Lille a lancé ce programme de médiation animale au sein du centre d'oxygénothérapie hyperbare du CHU de Lille.

La douleur ne se limite pas à une sensation physique : elle comporte une dimension émotionnelle essentielle. Stress, anxiété et isolement peuvent en intensifier la perception, en particulier chez les patients hospitalisés en soins intensifs ou confrontés à des traitements longs et contraignants. Convaincue de la nécessité d'agir sur ces leviers émotionnels pour mieux soulager la douleur, la **Fondation APICIL** a choisi de soutenir ce projet porté par **Madame Angélique Marescaux**, cadre de santé à l'hôpital Roger Salengro.

En cohérence avec sa mission de lutte contre la douleur, la Fondation APICIL a accordé **une subvention de 5 000 €**, permettant le lancement de cette expérimentation de médiation animale. Le projet bénéficie également du soutien de l'association **Les Blouses Roses**, à hauteur de 1 000 €, via le Fonds de dotation du CHU de Lille.

Ce dispositif innovant bénéficiera à près de **1 000 patients pris en charge chaque année au sein du centre d'oxygénothérapie hyperbare**. En complément des soins traditionnels, la médiation animale vise à réduire l'anxiété, rompre l'isolement et redonner un élan vital aux patients hospitalisés en médecine intensive et réanimation.



## UNE DÉMARCHE INNOVANTE NÉE DU VÉCU D'UN PATIENT

« **Looping a agi comme un médicament. Il me faisait oublier la douleur, il apaisait mon stress et mon angoisse. Sa présence changeait complètement l'ambiance du service.** »

**Thomas**, patient en unité de réanimation

### À l'origine de ce projet, une histoire humaine.

En juin 2022, Thomas, jeune patient polytraumatisé à la suite d'un grave accident, passe plusieurs mois hospitalisés au CHU de Lille. Loin de ses proches, il traverse une période de grande détresse psychologique. La photo de son chien, un cocker anglais nommé Looping, attire l'attention du Dr Erika Parmentier, responsable du centre d'oxygénothérapie hyperbare. Thomas lui confie que son chien lui manque beaucoup. Touchée par son attachement, elle lui propose d'organiser une visite de son animal. Les effets sont immédiats et profondément bénéfiques. Cette belle histoire a convaincu et donné l'idée aux équipes soignantes de développer un projet structuré de médiation animale au service du bien-être des patients. Grâce au soutien financier de la Fondation APICIL et des Blouses Roses, l'expérimentation a pu être lancée à la fin de l'année 2025.



« **Cette expérience a confirmé le bien-fondé de la médiation animale en milieu hospitalier, tant pour les patients que pour les équipes soignantes.** »

**Dr Erika Parmentier**, responsable de l'unité de médecine hyperbare

### Un projet structuré et pérenne

Préparé sur plusieurs mois, le projet de médiation animale s'est déployé en deux phases :

#### Phase 1

Organisation de séances avec des médiateurs canins du centre À l'Évidence (centre de développement de la relation homme-animal-nature) et leurs chiens, afin de valider l'intérêt thérapeutique du dispositif.

#### Phase 2

Adoption, au printemps 2025, d'un chien médiateur – *Teamir*, un berger australien – par une cadre de santé du pôle Médecine Intensive et Réanimation. Quatre professionnels volontaires ont été formés à la médiation canine, parallèlement à la formation spécifique de *Teamir*, adaptée au milieu hospitalier.

Les interventions de *Teamir* sont déployées progressivement, avec pour objectif une présence quotidienne au sein du service d'ici fin 2026, associée à diverses activités. Le bien-être de l'animal fait l'objet d'une attention constante : espace dédié, suivi sanitaire, promenades régulières et accompagnement par ses référents. Toutes les interventions sont réalisées dans le strict respect des règles d'hygiène et de sécurité hospitalières. Les premiers retours des patients et des équipes soignantes sont unanimement positifs.

« La douleur est composée à la fois d'une sensation et d'une émotion. Les émotions négatives amplifient la perception douloureuse, il est par conséquent indispensable d'agir pour apaiser les patients. La médiation animale est un moyen complémentaire aux soins traditionnels pour améliorer l'état psychologique, physique ou affectif des patients en diminuant leur anxiété, le repli sur eux-mêmes ou la perte d'élan vital. Ce sont ces raisons qui ont conduit la Fondation APICIL à soutenir le projet porté par l'équipe soignante du CHU de Lille. La Fondation APICIL a accordé une subvention de 5 000 € afin de permettre cette expérimentation. »

**Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation APICIL**



## POURQUOI LA MÉDIATION ANIMALE CONTRE LA DOULEUR ?

La douleur est indissociable des émotions qui l'accompagnent. Anxiété, stress ou sentiment d'isolement peuvent en amplifier l'intensité et compliquer les parcours de soins. La médiation animale s'inscrit dans une approche globale et complémentaire : la présence de l'animal favorise l'apaisement, diminue le stress et aide les patients à se reconnecter à des sensations positives.

**En soutenant cette expérimentation au CHU de Lille, la Fondation APICIL réaffirme sa conviction que soulager la douleur passe aussi par la prise en compte de ses dimensions psychologiques et émotionnelles, au service d'une meilleure qualité de vie des patients.**



## À PROPOS



**EN SAVOIR PLUS**

→ [Site ici](#)

### Centre Hyperbare du CHU de Lille

Le Centre Hyperbare du CHU de Lille, situé à l'hôpital Roger Salengro, appartient au pôle de Médecine Intensive et Réanimation. Aussi appelé Centre d'Oxygénothérapie Hyperbare, il traite diverses pathologies grâce à une technique consistant à faire respirer de l'oxygène sous pression dans une chambre hyperbare. L'unité dispose de trois chambres multiplaces interconnectées, baptisées Amphitrite, Poséidon et Europe, en référence à la mer et à la mythologie. L'oxygénothérapie hyperbare traite notamment des lésions complexes (plaies chroniques, ulcères, complications post-radiothérapie, intoxications au monoxyde de carbone, fractures ouvertes...). Le caisson est un milieu fermé très technique et confiné qui impressionne et suscite des angoisses et inquiétudes chez les patients. Les temps de soins y sont longs et répétitifs et le confinement peut-être douloureusement vécu par les malades. Sentiment d'isolement et de solitude, baisse d'activité physique, ennui, frustration, perte de liberté sont autant de causes potentiellement néfastes pour les patients déjà lourdement touchés. Dans ces situations éprouvantes, la présence d'un animal constitue un véritable soutien psychologique pour les patients.

### L'Association les Blouses Roses

Les 150 bénévoles de l'association «les Blouses Roses» – Comité du Grand Lille – interviennent chaque jour au sein de 19 structures hospitalières ou Ehpad de la métropole lilloise, afin d'accompagner au mieux les malades, enfants et adultes, ainsi que les personnes âgées et leurs proches. Apporter sans relâche une présence, du réconfort, un sourire, une écoute active... afin que les publics fragilisés par la maladie ou l'isolement ne soient plus seuls. Des activités ludiques, créatives ou artistiques sont proposées pour apporter soutien et divertissement.







### CONTACT

To Lyon,  
51 rue Marius Vivier-Merle  
69003 Lyon



**Accéder aux communiqués  
et dossiers de presse  
de la Fondation**



[SITE ici](#)



[LINKEDIN ici](#)

## Fondation APICIL

Créée en 2004 et **reconnue d'utilité publique**, la Fondation APICIL agit pour **soulager la douleur physique et psychique**.

Elle accompagne des projets innovants à **fort impact médical, social ou éducatif**. Son action repose sur trois axes : financer la recherche, améliorer les soins, informer et sensibiliser.

À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé publique.

***Fidèle à ses valeurs d'humanité et d'innovation, elle a soutenu plus de 1 000 projets en France, représentant un engagement de 14 millions d'euros.***



### CONTACTS PRESSE

**CHU de Lille**

Audrey STANEK

[audrey.stanek@chu-lille.fr](mailto:audrey.stanek@chu-lille.fr)

06 74 44 23 17

**Fondation Apicil**

Wilma Odin-Lumetta - Agence Buro2presse

[contact@buro2presse.com](mailto:contact@buro2presse.com)

06 83 90 25 64