



SOULAGER AUTREMENT LA DOULEUR DES ENFANTS

L'hypnose thérapeutique s'installe à l'ESEAN grâce au soutien de la Fondation APICIL.

*Formation des soignants de l'ESEAN à l'hypnoanalgésie
pour améliorer la prise en charge de la douleur et notamment
la douleur chronique chez l'enfant et l'adolescent.*



Journée dédiée à la découverte des moyens de lutte contre la douleur ©ESEAN

La Fondation APICIL, engagée depuis plus de 20 ans dans la lutte contre la douleur, soutient depuis 2017 des formations à l'hypnose thérapeutique au sein de l'ESEAN – Établissement de Santé pour Enfants et Adolescents de la région Nantaise. Ce projet vise à former une équipe pluridisciplinaire afin d'intégrer l'hypnoanalgésie dans la prise en soins des jeunes patients souffrant de douleurs chroniques ou confrontés à des soins médicaux douloureux ou à des douleurs aiguës.

Parties prenantes du projet

Formation aux techniques d'Hypnoanalgésie dans le soin hospitalier sur deux périodes par l'Institut Français d'Hypnose, organisme formateur.

Structure concernée : ESEAN – Établissement de Santé pour Enfants et Adolescents de la région Nantaise.

Equipes pluridisciplinaires de l'ESEAN formées : médecins, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, éducateurs et animateur.ices

Responsable projet : Dr LORINO, pédiatre et responsable du CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur).

Mécénat et soutien financier de la Fondation APICIL : mécène et soutien des 2 projets en 2017 pour un montant de 4600 € et de 7 600€ en 2022.

**SERVICE PRESSE
FONDATION APICIL**

Wilma Odin-Lumetta - Agence Buro2presse
contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64

UNE NOUVELLE APPROCHE POUR MIEUX SOULAGER LA DOULEUR DES ENFANTS

La prise en charge de la douleur constitue une priorité pour les équipes soignantes de l'ESEAN.

Chiffres
Clés 2025
ESEAN

850 patients
2 300 séjours

13 000
journées de présence

→ **55%**
hospitalisation
partielle

→ **45%**
hospitalisation
complète

Pour renforcer les pratiques existantes, l'établissement déploie **un programme de formation aux techniques d'hypnoalgésie**, permettant aux professionnels de santé d'acquérir de nouveaux outils non médicamenteux pour accompagner les enfants et adolescents hospitalisés.

Dispensée par l'Institut Français d'Hypnose, cette formation se déroule sur plusieurs jours et concerne **une vingtaine de professionnels issus de disciplines complémentaires** : médecins, infirmier.e.s, aides-soignant.e.s, ergothérapeutes, masseurs-kinésithérapeutes, psychomotricien.ne.s, psychologues, éducateur.ice.s de jeunes enfants et professionnel.le.s de l'animation.

En favorisant une approche collective et coordonnée, l'objectif est d'intégrer l'hypnose dans les pratiques quotidiennes de soins et de rééducation.

Objectifs pédagogiques

- **Maîtriser des techniques hypnotiques simples et efficaces** permettant d'agir sur le symptôme algique et anxieux chez l'enfant
- **Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes** ou antalgiques (MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques)
- **S'approprier des techniques de gestion de l'anxiété** et des comportements d'évitement du soin
- **Acquérir des techniques ericksoniennes** et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans les soins pédiatriques
- **Augmenter son efficacité et sa capacité d'ajustement** face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin.



Un projet en deux temps pour transformer durablement les pratiques

Le projet soutenu par la Fondation APICIL s'inscrit dans une démarche progressive :

1. Former les professionnels de santé

Une première étape consiste à former une vingtaine de professionnels de l'établissement afin de diffuser ces pratiques au sein des équipes pluridisciplinaires.

2. Déployer les pratiques auprès des patients et valoriser l'expérience

Les techniques acquises sont ensuite intégrées dans la prise en charge des jeunes patients, tout en faisant l'objet d'une diffusion interne et externe (communication médicale, publications scientifiques, information des patients et des familles, traçabilité des soins).

DES PATIENTS CONCERNÉS PAR DES PATHOLOGIES ET SOINS PARTICULIÈREMENT DOULOUREUX

Les jeunes patients accueillis à l'ESEAN souffrent de pathologies variées nécessitant parfois des soins invasifs ou répétitifs.

Pathologies concernées

→ 50%

des patients souffrent d'affections du système nerveux

→ 40%

d'affections du système locomoteur

L'hypnoanalgésie bénéficie notamment :

- aux patients atteints de **syndrome douloureux régional complexe (SDRC)**,
- aux enfants nécessitant des **soins douloureux** tels que pansements, prélèvements, injections, traitement de la spasticité, séances de rééducation, retraits de plâtres, ou changements de position,
- aux patients atteints de **maladies dermatologiques sévères**, notamment des maladies bulleuses,
- aux enfants souffrant de **douleurs aiguës liées à des maladies chroniques**, comme les ostéogénèses imparfaites, l'ostéoporose avec fractures, ...
- aux enfants atteints de certains **cancers ou en situations palliatives**.

À ce jour, de nombreux patients suivis dans l'établissement bénéficient directement de cette approche thérapeutique complémentaire, quelque soit la durée de leur séjour.



Un bénéfice durable pour les enfants et leurs familles

En intégrant l'hypnoanalgésie dans les pratiques de soins, les équipes de l'ESEAN souhaitent **réduire la douleur et l'anxiété liées aux actes médicaux**, améliorer l'adhésion aux traitements et favoriser une expérience hospitalière plus apaisée pour les jeunes patients.

Cette approche contribue également à renforcer la relation de confiance entre les enfants, leurs familles et les équipes soignantes, tout en donnant aux patients des ressources qu'ils pourront mobiliser dans la durée.

Paroles de patiente

Marie, patiente Adolescente : « En arrivant à l'Esean j'étais envahie par mes douleurs, je ne pensais qu'à ça, je restais dans mon lit et je ne pouvais plus rien faire. Les médicaments ne font rien. Une infirmière m'a prêté un casque de réalité virtuelle qui m'a aidée à « décrocher ». On m'a proposé plusieurs fois des séances d'hypnose pour faire baisser le niveau de douleur quand les crises devenaient trop fortes et ça m'aidait à passer le cap. La psychologue m'a appris à faire de l'autohypnose et maintenant je m'en sers de temps en temps quand la douleur monte ou quand je me sens angoissée. Je pense que ça me servira aussi plus tard quand je rentrerai chez moi si je stresse avant un examen par exemple »



Panorama formation

20

Personnes formées

→ 20%

des salariés de l'ESEAN

→ 30%

environ, des patients en
ont bénéficié en 2025

→ 91,8%

des patients proviennent
de la Région des Pays de
la Loire dont

→ 67,1%

de Loire Atlantique

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE D'HYPNOANALGÉSIE ?

L'hypnose médicale est une technique antalgique reconnue de soulagement de la douleur.

- Après un temps d'échange et de **construction de l'alliance thérapeutique**, le soignant amène le patient à modifier progressivement son état de conscience (ordinaire -> dissocié). Ce mouvement repose sur une collaboration relationnelle et un travail de concentration ludique.
- Lors d'une séance, le professionnel formé invite l'enfant à se **focaliser sur une image mentale ou une sensation positive** (un lieu rassurant, un souvenir agréable ou une activité imaginaire). Il ajuste son langage, propose des suggestions et des métaphores ciblées dont l'objectif central est le confort et/ou l'analgésie. Cette focalisation permet de **détourner l'attention de la douleur ou du geste médical, facilitant ainsi les soins et réduire l'intensité de la douleur et l'anxiété associée.**
- Progressivement, l'enfant apprend également à mobiliser ses propres ressources pour mieux gérer la douleur et retrouver un sentiment de contrôle face aux situations médicales. Il développe ses propres compétences en autohypnose !

« **Une approche complémentaire essentielle pour mieux vivre les soins.** Soutenir des initiatives qui améliorent concrètement la prise en charge de la douleur fait partie de l'ADN de la Fondation APICIL. La formation des équipes soignantes à l'hypnose thérapeutique constitue une approche innovante et humaine qui permettra d'accompagner les enfants et les adolescents dans des moments souvent difficiles de leur parcours de soins. »

souligne **Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation APICIL**

« L'hypnoanalgésie vient compléter les approches médicamenteuses et les techniques déjà utilisées pour la prise en charge de la douleur. Elle permet d'améliorer le confort des enfants pendant certains soins, mais aussi de leur donner des outils pour mieux appréhender leur douleur et leurs traitements. Au-delà de la prise en soins, l'arrivée de l'hypnoanalgésie dans nos équipes a largement amélioré le vécu des soignants qui avaient pu être en difficulté face à des douleurs intenses ou prolongées, difficiles à gérer. Par ailleurs, je constate que, progressivement, nous utilisons l'hypnoanalgésie dans des situations complexes, de plus en plus diverses notamment en fin de vie. »

souligne **Dr Lorino, pédiatre et présidente du Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) de l'ESEAN**



Focus Comité de LUTte contre la Douleur – CLUD

Le CLUD a pour mission d'Améliorer la qualité de la prise en charge préventive, curative et palliative de la douleur aiguë ou chronique des patients de l'E.S.E.A.N.

À cet effet, le CLUD participe :

- Au bilan de l'existant en matière de structures, moyens en matériels et en personnels, et à l'évaluation des pratiques professionnelles dans le domaine de la douleur.
- A la définition des actions prioritaires à mener tant dans le domaine de la lutte contre la douleur dans l'établissement,
- A la préparation du programme annuel d'actions engagées, ce bilan est transmis à la direction et à la Commission Médicale,
- Il s'assure de la coordination et de la cohérence des actions menées au sein de l'Établissement,
- A la définition de la formation continue spécifique à ces actions dans le plan de formation pour les personnels médicaux et paramédicaux de l'établissement,
- A l'évaluation des actions entreprises et fournit un appui méthodologique aux différents professionnels concernés.

<< Nous avons parallèlement développé d'autres approches non médicamenteuses :

- Constitution de trois valises de distraction, adaptées à l'âge des enfants ou adolescents
- Mise à disposition de packs chauds ou froids.
- Casques de réalité virtuelle.
- Tablette musicale.
- Chariot Snoezelen.
- Médiation canine.
- Clown.
- Design en Santé.

*Nous favorisons la présence des parents auprès de leur enfant.>> souligne **Dr Lorino, pédiatre et présidente du Comité de LUTte contre la Douleur (CLUD) de l'ESEAN***

Paroles de professionnels



Mme M., AS HDJ

<< J'utilise l'hypnoanalgésie à la demande des familles ou de l'enfant. Selon l'âge de l'enfant j'adapte la séance en fonction notamment de ses phobies ou angoisses dans le cadre de soins aigus invasifs. >>



Tanguy Durocher, Directeur SMR ESEAN

<< J'ai toujours été favorable au développement de techniques innovantes permettant d'améliorer l'expérience patient et la qualité des soins. De plus cela s'inscrit dans une logique de développement des compétences cohérentes avec les enjeux sanitaires auxquels nous sommes soumis, dans une logique de réponse aux attentes de la Haute Autorité de Santé. >>

À PROPOS



EN SAVOIR PLUS

[Site ici](#)

CONTACT

Tanguy DUROCHER
tanguy.durocher@apf.asso.fr

ESEAN – Établissement de Santé pour Enfants et Adolescents de la région Nantaise

L'ESEAN – Établissement de Santé pour Enfants et Adolescents de la région Nantaise est un établissement pédiatrique de soins de suite et de réadaptation fonctionnelle situé à Nantes. Il accueille des enfants et adolescents de 0 à 18 ans présentant des pathologies variées : oncohématologie, chirurgie du rachis, neurologie, troubles du développement, maladies neurodégénératives ou polyhandicap, cardiopathies, service de soins palliatifs et de fin de vie. **L'établissement dispose de 55 lits d'hospitalisation et 30 places d'hôpital de jour** et développe des approches multidisciplinaires visant à améliorer la qualité de vie et la prise en charge globale des jeunes patients et de leurs familles.



EN SAVOIR PLUS

[Site ici](#)

CONTACT

Estelle DEROTTELEUR
estelle.derotteleur@ifh.fr

IFH – l'Institut Français d'Hypnose

L'Institut Français d'Hypnose a été créé en 1990 dans l'objectif de développer et de promouvoir l'usage de l'hypnose à visée thérapeutique. Il a notamment pour mission de proposer des formations destinées aux professionnels de santé, afin de leur permettre d'intégrer l'hypnose dans leur pratique clinique, en particulier dans la prise en charge de la douleur, du stress et de certains troubles psychologiques.



CONTACT

To Lyon,
51 rue Marius Vivier-Merle
69003 Lyon

EN SAVOIR PLUS



[SITE ici](#)



[LINKEDIN ici](#)

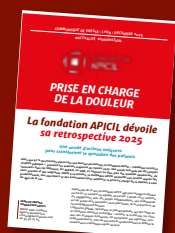
Fondation APICIL

Créée en 2004 et **reconnue d'utilité publique**, la Fondation APICIL agit pour **soulager la douleur physique et psychique**.

Elle accompagne des projets innovants à **fort impact médical**. Son action repose sur trois axes : financer la recherche, améliorer les soins, informer et sensibiliser.

À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé publique.

Fidèle à ses valeurs d'humanité et d'innovation, elle a soutenu plus de 1 100 projets en France, représentant un engagement de 14,5 millions d'euros.



CONTACT PRESSE

Wilma Odin-Lumetta
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64

[Accéder aux communiqués et dossiers de presse de la Fondation](#)