

ENGAGÉS
POUR SOULAGER
LA DOULEUR

newsletter

numéro 27

www.fondation-apicil.org

**DOULEUR
ET HANDICAP**

FAIRE BOUGER

LES CONSCIENCES !



FONDATION
APICIL



La douleur des personnes en situation de handicap

Pour mieux comprendre les gestes douloureux : le projet Dishandi

Tout geste réalisé auprès d'une personne en situation de handicap moteur peut générer de la douleur, que ce soient des gestes de la vie quotidienne, des soins infirmiers ou de rééducation comme la kinésithérapie.

C'est ce que montre l'étude **Dishandi**, réalisée par l'équipe du Service de médecine physique et de réadaptation au CHRU de Brest et financée par la Fondation APICIL. Cette étude a été réalisée dans 26 établissements répartis sur l'ensemble du territoire breton, auprès de 446 enfants et adultes en situation de handicap.

Les gestes quotidiens constituent une source de douleurs : transferts, lavage, habillage et déshabillage, aide au repas, prélèvements, pansements, gestes invasifs, soins des yeux, mobilisations, verticalisation, étirement, fabrication d'appareillage, etc.

Cette étude vient de se terminer, elle révèle notamment que près de 74% des gestes identifiés comme douloureux sont réalisés sans moyens de prévention. Cela montre l'importance de la sensibilisation et de la formation aux pratiques de prévention de la douleur provoquée par les soins, auprès de l'ensemble des professionnels mais également des familles d'enfants ou d'adultes en situation de handicap moteur.

Bien que la douleur soit au cœur des problématiques quotidiennes chez les patients en situation de handicap, sa prise en charge, son évaluation et sa prévention sont encore très insuffisantes.



**FONDATION
APICIL**

ENGAGÉS POUR
SOULAGER LA DOULEUR



Douleur et handicap : le rôle des proches-aidants

Bien consciente des problématiques de prise en charge de la douleur pour les personnes en situation de handicap physique et psychique, l'ADAPEI de la Corrèze a mis en place des ateliers de formation destinés aux aidants familiaux.

Le Docteur Chantal Wood a animé ces ateliers qui ont été spécialement créés à partir d'outils concrets pour :

- le repérage,
- la gestion de la douleur,
- l'aide à la préparation aux rendez-vous médicaux et aux situations stressantes.

Ces ateliers ont été complétés par un livret récapitulatif et une série de 17 vidéos accessibles gratuitement sur <https://adapei-correze.fr/nos-actualites/nos-videos/>

Témoignage d'Odile DELBEGUE, proche-aidante :

« Cet atelier m'a confortée dans l'idée qu'il était important d'être attentive aux manifestations de mon fils et m'a appris que des rires peuvent aussi être révélateurs de souffrance. Ce temps d'échanges m'a permis de mieux comprendre le rôle du cerveau face à la douleur, les mécanismes de défenses naturelles qui se mettent en place.

Je retiens aussi toute l'importance d'une formation autour de la douleur pour les professionnels et le rôle primordial de l'aidant. Cet atelier m'a également permis de porter un autre regard sur l'hypnose et a mis en évidence l'intérêt des méthodes de distraction pour aider la personne accompagnée à se décaler de la douleur. »

Ateliers financés avec le soutien de la Fondation APICIL



Et si c'était de la douleur ? Autisme, douleur et trouble du comportement

Les personnes présentant un handicap psychique avec un déficit de communication se retrouvent également confrontées aux difficultés de dépistage. Lorsque la douleur n'est pas repérée et qu'elle s'installe, des troubles du comportement peuvent se mettre en place progressivement et altérer considérablement la qualité de vie de la personne.

Le Centre Ressource Autisme (CRA) Rhône-Alpes, avec le soutien de la Fondation APICIL, intervient dans les structures sanitaires et médico-sociales pour une sensibilisation à l'évaluation de la douleur. Il porte également un projet de recherche

sur les liens entre les troubles du comportement et la douleur chez les personnes avec Troubles du Spectre Autistique (TSA).

Ce projet a pour objectif de préciser la place des douleurs dans le développement des troubles du comportement des personnes autistes. L'objectif est de rendre la douleur lisible et visible, et d'aider les professionnels à comprendre les expressions singulières de la douleur pour une meilleure prise en charge.

« Cette recherche est née de la problématique du défaut de prise en charge par manque de connaissance des particularités de l'expression de la douleur pour les personnes autistes. Cette méconnaissance entraîne une dégradation de l'état de santé de personnes non reconnues comme douloureuses et une mauvaise orientation dans le parcours de soin. »

Dr Arnaud SOURTY,
Praticien hospitalier du Centre Hospitalier Le Vinatier, Lyon.
Médecin Algologue.
Équipe Mobile Autisme,
Centre de Ressource Autisme (CRA).

**Pour aller plus loin,
regardez le film**

**"Et si c'était de la douleur ?"
réalisé par le CRA Rhône-Alpes
et la Fondation APICIL,
disponible sur la page YouTube
de la Fondation APICIL.
Déjà 74 000 vues !**



ENGAGÉS POUR SOULAGER LA DOULEUR

Reconnue d'Utilité Publique en mars 2004, la Fondation APICIL a pour objet la lutte contre la douleur physique et psychique à tous les âges de la vie.

Créée et financée principalement par le Groupe APICIL, l'objectif de la Fondation APICIL est d'apporter aux soignants, chercheurs et associations, un accompagnement souple et efficace pour les aider à innover au service des personnes rendues vulnérables par la douleur.



Etude des demandes de subventions par les membres du conseil scientifique.



Plus de
834 projets
soutenus
depuis 2004



des projets
financés
partout en
France



11,5
millions d'euros
consacrés à la prise
en charge de la douleur

La Fondation APICIL agit à travers **3 axes principaux** :

- Financer la recherche,
- Accompagner le soin,
- Sensibiliser et informer.

Humanité et innovation sont au cœur des valeurs de la Fondation APICIL dans le choix des projets accompagnés. La gouvernance de la Fondation APICIL est assurée par un conseil d'administration et un conseil scientifique qui garantissent le sérieux et la solidité des actions menées.

Sujet universel et intemporel, la lutte contre la douleur s'inscrit dans une vision humaniste de la société, partagée par les conseils scientifique et d'administration de la Fondation, le Groupe APICIL, les nombreux partenaires et donateurs qui sont, comme la Fondation APICIL, **engagés pour soulager la douleur.**



Agenda



La Fondation APICIL soutient la formation des professionnels de santé, elle sera présente lors de ces journées :

7 octobre 2022

→ Journée mondiale des soins palliatifs de l'Association Accompagner à Lyon
« Un nouveau souffle pour les soins palliatifs ».

13 octobre 2022

→ 17^{ème} journée du Centre National Ressources de lutte contre la Douleur (ACNRD) à Paris « Douleur provoquée par les soins ».

13 et 14 octobre 2022

→ 4^{èmes} Rencontres de soins palliatifs pédiatriques « Limitations et arrêts de traitements en pédiatrie » à Paris.

15 octobre 2022

→ Prochaine date de présentation des projets « Douleur » pour obtenir une subvention de la Fondation APICIL (réservé aux professionnels de la santé, aux chercheurs et aux associations).

19 octobre 2022

→ Spectacle Neztoile « Merci d'être venue, histoires d'hôpital pour de vrai » un spectacle philosophique et poétique sur les soins palliatifs à la Bourse du travail de Lyon.
Grand public.

du 16 au 19 novembre 2022

→ 22^{ème} Congrès national de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD) au Grand Palais à Lille.

Retrouvez la Fondation APICIL sur son stand tout au long du congrès !



17 novembre 2022

→ 3^{ème} Journée des soins palliatifs à domicile : « Du défi aux possibles... ». Congrès PALLIADOM, à Bordeaux.



La **newsletter** est une publication de la Fondation APICIL

Directrice de la publication : Nathalie Aulnette. Rédactrice : Fanny Maucet. Conception : théra. Réalisation : Persona Grata.

Crédits photos : © Véronique Védrenne, © Shutterstock.

Impression : BLG. Tirage : 374 700 exemplaires. Version téléchargeable sur : www.fondation-apicil.org

Rapport annuel 2021



« L'alliance des patients, des soignants et des proches-aidants est devenue incontournable. Ce constat est au centre de nos attentions. »

Plus que jamais la Fondation APICIL est déterminée à apporter sa contribution à l'amélioration de la prise en charge de la douleur. >>

Nathalie AULNETTE,
Directrice de la Fondation APICIL

- **33** projets financés dans toute la France.
- **28 %** des projets sont issus de la région Auvergne Rhône-Alpes.
- **57 %** du budget consacré au financement de projets de recherche.

Reportages

Pour rendre accessible l'information scientifique et valoriser les projets accompagnés, la Fondation APICIL réalise des films qui présentent les travaux menés par les équipes et donnent la parole aux chercheurs, aux soignants et aux patients.

Pour aller plus loin : de nombreux films et reportages sont disponibles sur la page YouTube de la Fondation ou sur fondation-apicil.org



FONDATION
APICIL

Retrouvez le rapport complet :
www.fondation-apicil.org

Je fais un don

Réduction fiscale de 66%

Ex : un don de 100 € = 34 € après réduction

Par chèque à l'ordre de la Fondation APICIL

40€

☐

60€

☐

100€

☐

150€

☐

Autre montant : €

Par prélèvement automatique mensuel

10€

☐

20€

☐

50€

☐

100€

☐

Autre montant : €

N° national d'émetteur : 620078

Merci de retourner le présent accord accompagné d'un RIB (BIC-IBAN)

Par un don en ligne
www.fondation-apicil.org



FONDATION
APICIL

38, rue François Peissel / 69300 Caluire

Nom :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Date :

Déductions fiscales avantageuses

La Fondation APICIL, Reconnue d'Utilité Publique par le décret du 29 mars 2004, vous permet d'obtenir des avantages fiscaux intéressants grâce aux dons, mais également par les legs et les donations.

Si vous êtes redevable de l'IFI, 75 % du montant de votre don sont toujours déductibles de cet impôt.

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez en demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 38, rue François Peissel - 69300 Caluire / dpo@fondation-apicil.org

