

ENGAGÉS  
POUR SOULAGER  
LA DOULEUR

# newsletter

numéro 26

[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

**ET SI L'ON SOULAGEAIT  
LA DOULEUR  
AUTREMENT**

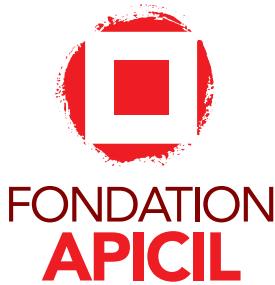


FONDATION  
**APICIL**



## Projet ITARA :

# Permettre une égalité territoriale dans l'accès aux soins innovants



**FONDATION  
APICIL**

Imaginé par le Pr Gisèle CHVETZOFF, chef du département des soins de support au Centre Léon Bérard, et soutenu par la Fondation APICIL et les Ligues Départementales contre le Cancer de la Loire et de l'Ardèche, le projet ITARA met en place depuis 2 ans un compagnonnage entre professionnels pour permettre la diffusion de la technique d'analgésie intrathécale à tous les patients de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

La prise en charge de la douleur en cancérologie a beaucoup progressé au cours des dernières décennies. Elle est aujourd'hui pluridimensionnelle et pluriprofessionnelle. Elle s'appuie sur des médicaments, des approches non médicamenteuses, comme l'hypnose par exemple, et enfin sur des techniques comme la chirurgie, la radiothérapie ou la radiologie interventionnelle.

Avec ces différentes approches, la plupart des douleurs liées au cancer sont bien soulagées. Mais chez certaines personnes, la douleur est dite rebelle et nécessite l'accès à des techniques particulières comme l'analgésie intrathécale. Cette technique consiste à administrer des médicaments directement dans le liquide céphalo-rachidien, permettant d'augmenter considérablement leur puissance avec des doses qui limitent les effets secondaires.

Malheureusement, l'accès à cette technique est aujourd'hui réservé à quelques rares centres spécialisés.

« En cancérologie, la douleur est un des symptômes les plus fréquents touchant 30 à 80% des patients selon le stade de la maladie. Malgré les traitements, 10 à 15% des patients ont des douleurs réfractaires intenses motivant le recours à des techniques interventionnelles telle que l'analgésie intrathécale, permettant l'administration d'antalgiques par une pompe implantée ou externe. » Pr Bernard Laurent, Neurologue, spécialiste de la douleur, Consultant au centre Léon Bérard.

Le projet ITARA (Intrathécale Auvergne-Rhône-Alpes) propose de faciliter l'accès aux soins de pointe, tels que l'analgésie intrathécale, à proximité du lieu de vie des patients atteints de douleurs cancéreuses rebelles. Le projet permet une meilleure prise en charge des patients particulièrement douloureux et pour lesquels les traitements classiques ne fonctionnent pas. Il permet une intervention structurée, coordonnée et sécurisée à l'analgésie intrathécale, au plus près du lieu de vie des patients.

 Pour découvrir le projet ITARA en vidéo, rendez-vous sur la page YouTube de la Fondation APICIL.

# Des ateliers dédiés à la souffrance des enfants en situation de handicap

La prise en charge médico chirurgicale des enfants porteurs d'une malformation n'est pas simplement une prise en charge technique de réparation chirurgicale. Elle doit s'assurer que les enfants puissent être intégrés comme les autres enfants dans leur milieu social, leur famille, leur école, et ultérieurement, leur milieu socioprofessionnel.

Des ateliers ont été mis en place pour apaiser la souffrance générée par le regard des autres et le harcèlement qu'ils subissent. Mieux armer ces enfants différents par des techniques de communication et de jeux de rôles qui sont maintenant bien documentés, tels sont les objectifs de ce projet.



**23 enfants**  
ont été suivis en 2020.

Selon une étude, réalisée auprès des familles 3 mois après la fin des ateliers :

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>100 %<br/>des enfants</b> | disent se sentir mieux                                |
| <b>66 %<br/>des parents</b>  | constatent que l'enfant a une meilleure estime de lui |
| <b>90 %<br/>des enfants</b>  | ne sont plus embêtés à l'école                        |

La Fondation APICIL s'est engagée à soutenir ce projet coordonné par le Dr Isabelle James, chirurgien pédiatre à la Clinique du Val d'Ouest (69), afin d'améliorer la prise en charge de la souffrance morale de ces enfants avec l'association « Le Trèfle » (L'Equipe de Traitement des Fentes Labio palatines d'Ecully), en partenariat avec les centres « Chagrin scolaire », l'équipe « À 180° » et l'association ANNA.



## Jardin partagé à l'Hôpital Robert Debré de Paris

### Une approche originale pour mieux soigner la douleur

La douleur chronique, est particulièrement complexe. Les prises en charges peuvent être longues et nécessitent une multitude d'approches, qu'elles soient médicamenteuses ou non. Les adolescents souffrant de douleurs chroniques ont

particulièrement besoin d'approches innovantes et adaptées pour les aider à être actifs dans leur parcours. Pour cela, le centre de la douleur de l'hôpital Robert Debré à Paris expérimente le jardin partagé soignants-soignés pour mieux soulager la douleur : réduction du stress pour les patients, mais aussi pour leurs familles et pour les soignants, amélioration de l'humeur, mobilisation de la mémoire et du raisonnement, relèvement de la qualité de vie, renforcement de l'autonomie des personnes.

**Financé par la Fondation APICIL  
ce projet novateur imaginé  
par le docteur Esther Soyeux  
comporte également un  
volet recherche clinique  
afin de mieux appréhender  
l'impact des jardins à visée  
thérapeutique sur la douleur  
des patients, mais également  
l'effet sur la qualité de vie  
au travail des soignants  
participant aux ateliers.**

Au jardin de soins partagé, la sollicitation pluri-sensorielle favorise l'ouverture émotionnelle et affective. La présence du végétal induit une baisse du niveau d'angoisse et une augmentation du niveau de bien-être par la régulation de la fatigue mentale et l'augmentation de la capacité de récupération au stress.

# ENGAGÉS POUR SOULAGER LA DOULEUR

Reconnue d'Utilité Publique en mars 2004, la Fondation APICIL a pour objet la lutte contre la douleur physique et psychique à tous les âges de la vie.

Créée et financée principalement par le Groupe APICIL, l'objectif de la Fondation APICIL est d'apporter aux soignants, chercheurs et associations, un accompagnement souple et efficace pour les aider à innover au service des personnes rendues vulnérables par la douleur.



Plus de  
**800 projets**  
soutenus  
depuis 2004



des projets  
**financés**  
partout en  
France



**11,3 millions d'euros**  
consacrés à la prise  
en charge de la douleur

La Fondation APICIL agit à travers 3 axes principaux :

- Financer la recherche,
- Accompagner le soin,
- Sensibiliser et informer.

Humanité et innovation sont au cœur des préoccupations de la Fondation APICIL dans le choix des projets accompagnés. La gouvernance de la Fondation APICIL est assurée par un conseil d'administration et un conseil scientifique qui garantissent le sérieux et la solidité des actions menées.

Sujet universel et intemporel, la lutte contre la douleur s'inscrit dans une vision humaniste de la société, partagée par les conseils scientifique et d'administration de la Fondation, le Groupe APICIL, les nombreux partenaires et donateurs qui sont, comme la Fondation APICIL, engagés pour soulager la douleur.

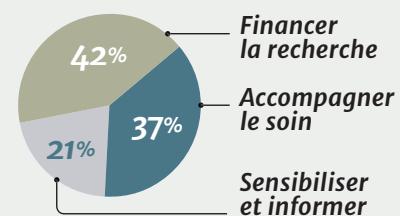
## Rapport d'activité 2020

L'année 2020 a été marquée par la crise de la Covid-19. La Fondation APICIL a réagi rapidement à travers la mise en place d'actions concrètes de soutien aux soignants et le lancement d'un appel à projets « Douleurs et Covid-19 », qui ont été présentés dans les Newsletter n°24 et 25, disponibles en ligne.

Comme la douleur ne s'arrête pas avec la Covid-19, la Fondation APICIL a également réaffirmé son engagement aux coté des professionnels de santé, des patients et des proches pour le soulagement de toutes les douleurs : en 2020, 48 projets ont été accompagnés dans leur mise en œuvre pour un montant de 649 459 €.

Retrouvez le rapport d'activité 2020 complet sur : [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

Pourcentage du budget 2020 dédié à chaque type de projet



## Agenda



**La Fondation APICIL soutient la formation des professionnels de santé, elle sera présente lors de ces journées :**

**1er octobre 2021**

→ Date limite de soumission pour l'appel à projets « Maladies rares et douleurs » en partenariat avec la Fondation pour le Maladies Rares.

**14 octobre 2021**

→ 16<sup>ème</sup> journée du Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur (ACNRD) à Paris « Douleur provoquée par les soins ».

**15 octobre 2021**

→ 15<sup>ème</sup> journée mondiale des soins palliatifs - « Le patient au Cœur du soin » à Lyon, Association Accompagner.

**18 octobre 2021**

→ Théâtre forum pour la Journée Mondiale contre la Douleur au Centre Hospitalier de Troyes.

**Du 16 au 19 novembre 2021**

Retrouvez la Fondation APICIL sur son stand tout au long du Congrès !

→ 21<sup>ème</sup> congrès national de la Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur (SFETD) au Corum de Montpellier.

**Du 6 au 8 décembre 2021**

→ 28<sup>èmes</sup> Journées de l'Association Pédiadol – Douleur de l'Enfant – en format digital.



La newsletter est une publication de la Fondation APICIL

Directrice de la publication : Nathalie Aulnette / Rédactrice : Fanny Maucet. Conception : théra / Réalisation : Persona Grata.

Crédits photos : ©Francisco Batista/RDB/APHP.NORD, © Véronique Védrenne, © Pierre Rapey , © Sentavio.

Impression : BLG / Tirage : 362 000 exemplaires. Version téléchargeable sur : [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)

# Je fais un don

Réduction fiscale de  
**66%**

Ex : un don de 100 € = 34 € après réduction

Par chèque à l'ordre de la Fondation APICIL

**40€**  **60€**  **100€**  **150€**

**Autre montant :** ..... €

Par prélèvement automatique mensuel

**10€**  **20€**  **50€**  **100€**

**Autre montant :** ..... €

N° national d'émetteur : 620078

Merci de retourner le présent accord accompagné d'un RIB (BIC-iBAN)

Par un don en ligne  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)



38, rue François Peissel / 69300 Caluire

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Date : .....

## Déductions fiscales avantageuses

La Fondation APICIL, Reconnue d'Utilité Publique par le décret du 29 mars 2004, vous permet d'obtenir des avantages fiscaux intéressants grâce aux dons, mais également par les legs et les donations.

**Si vous êtes redevable de l'IFI**, 75 % du montant de votre don sont toujours déductibles de cet impôt.

Les données personnelles collectées lors de cette campagne d'appel au don font l'objet d'un traitement informatisé par la Fondation APICIL et sont destinées à la gestion, au traitement de votre don ainsi qu'à l'envoi de votre reçu fiscal, sur la base des intérêts légitimes de la Fondation APICIL. Ces données sont uniquement destinées à la Fondation APICIL, elles peuvent être utilisées par des tiers mandatés pour réaliser les envois. Vos données sont conservées au sein de l'Union européenne, et ce pour la durée nécessaire à la réalisation des objectifs énoncés ci-dessus. Vous pouvez en demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité, demander une limitation des traitements, vous y opposer, introduire une réclamation auprès de la CNIL et définir des directives post mortem en écrivant à : Fondation APICIL - 38, rue François Peissel - 69300 Caluire / dpo@fondation-apicil.org

# EVALUATION D'IMPACT

## Enquête auprès des porteurs de projets.

Anonyme et menée par un cabinet indépendant, l'enquête a été réalisée auprès des **800 porteurs de projets** ayant bénéficié d'un soutien de la Fondation. Elle a permis de mieux comprendre les impacts de ces partenariats, et de travailler des axes d'amélioration.

Taux de participation à l'enquête : 56,5 %

**96 %** des porteurs de projets sont très satisfaits ou satisfaits du processus de sélection des projets.

Pour **71 %** des porteurs de projets, le soutien de la Fondation a permis de **crédibiliser** leurs projets.

**45 %** des porteurs de projets ont déclaré que le soutien de la Fondation APICIL a eu un **effet starter très important ou important vis-à-vis d'autres financeurs**.

**Efficacité, confiance, soutien, utilité** sont les mots les plus spontanément cités par les porteurs de projets pour qualifier leur partenariat avec la Fondation APICIL.

Les projets financés par la Fondation APICIL ont permis d'améliorer de façon très importante ou importante :

### La qualité de vie

**des patients 83 %**

**des soignants 56 %**

**des proches 50 %**



**FONDATION  
APICIL**

Retrouvez le rapport complet  
incluant la méthodologie :  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)